



Un p'tit mot pour vous

Bonjour à toutes,

En ce début de 2005, je tiens à vous souhaiter une excellente année remplie de bonheur et de santé.

Au moment où vous recevez ce bulletin de liaison, nous aurons débuté notre programmation hiver-printemps 2005. Plusieurs activités intéressantes vous sont proposées, je vous invite à consulter régulièrement notre dépliant.

L'année 2005 amène également de gros défis à relever pour la condition féminine. La mondialisation, le néo-libéralisme, le capitalisme où notre économie se situe, amènent la réduction des services publics nous rappelant que la pauvreté est grandissante et que ce sont majoritairement les femmes et les enfants qui en portent les conséquences.

La Marche mondiale des femmes 2005 lancera officiellement LA CHARTE MONDIALE DES FEMMES POUR L'HUMANITÉ le 8 mars prochain au Brésil. Cette chartre parcourra le monde entier

et sera à Québec le 7 mai 2005 où se tiendra un grand rassemblement. Y serez-vous?

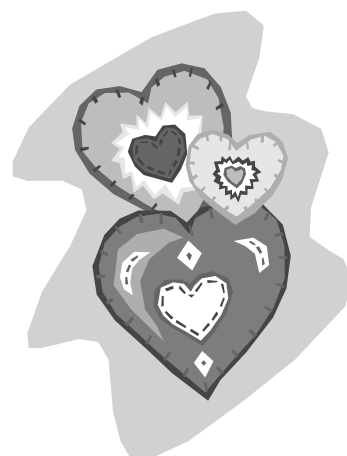
Depuis le 25 janvier 2005, plusieurs groupes de femmes ont présenté leur mémoire en commission parlementaire en vue d'une politique visant l'égalité entre les femmes et les hommes. Ceci faisait suite à une remise en question de l'existence du Secrétariat à la condition féminine et du Conseil du statut de la femme et sur laquelle la Ministre des relations avec les citoyens, de l'immigration et responsable de la condition féminine Mme Michèle Courchesne demandait aux groupes de femmes une réflexion sur le concept de l'égalité dans son sens large.

La réforme du mode de scrutin, un processus en devenir. Parlant de scrutin, novembre 2005 sera un mois important où se tiendront des élections municipales partout au Québec. Il est primordial pour les femmes d'occuper davantage ce pallier pour établir la parité entre

hommes et femmes. Rappelons que suite à la création de la Conférence régionale des élus (CRÉ), ce sont nos élus qui nous y représentent et dans Mékinac, la voix des femmes n'est pas représentée puisque que nous n'avons aucune femme mairesse. Alors la sensibilisation, le réseautage et la solidarité sont de mise afin de recruter des candidates.

En espérant vous retrouver nombreuses aux activités de votre Centre de femmes. Sur ce, bonne fin d'hiver, bon printemps et bonne lecture.

*France Déry
Coordonnatrice*





La charte mondiale des femmes pour l'humanité

UN OUTIL POUR BÂTIR LE MONDE

Le 8 mars 2005 marquera le lancement officiel de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité. Issue d'une collaboration de groupes de femmes de partout à travers le monde dans le but de se doter d'une vision politique commune, d'une identité propre, qui transpire déjà dans les actions menées par les groupes de femmes et de traduire en projet de société notre volonté de changer le monde.

La Charte a été adoptée en décembre 2004 au Rawda, une façon de rendre hommage à ces femmes qui luttent pour bâtir la paix et la compréhension mutuelle dans cette région du monde marquée par le génocide et la guerre.

C'est à Sao Paulo, au Brésil, que la Charte commencera son voyage autour du monde qui se terminera le 17 octobre 2005 au Burkina Faso, un des pays les plus pauvres du monde. Entre Sao Paulo et Ouagadougou, la charte fera escale dans plus de 50 pays, régions et territoires : dans des grandes villes, dans des zones rurales, dans des régions frontalières, etc.

C'est le 7 mai que la Charte sera de passage au Québec, dans la ville de Québec où aura lieu un grand rassemblement de tous les groupes de femmes militantes en appui à cette initiative de la Marche mondiale des femmes.

Femmes de Mékinac a bien l'intention d'être de la partie pour ce grand rassemblement. Faites-nous part de votre intérêt à nous accompagner dans cette belle solidarité des femmes du monde. Ensemble, nous trouverons une façon originale de marquer notre présence.

Informez-vous auprès d'une des travailleuses.

Source : <http://www.marchemondiale.org/fr/>



Je vous retranscris ici le préambule de la **Charte mondiale des femmes pour l'humanité** pour vous mettre dans l'esprit de cette charte et du rêve d'un monde meilleur qu'elle proclame.

Charte mondiale des femmes pour l'humanité

Nous, les femmes, marchons depuis longtemps pour dénoncer et exiger la fin de l'oppression que nous vivons en tant que femmes, pour dire que la domination, l'exploitation, l'égoïsme et la recherche effrénée du profit menant aux injustices, aux guerres, aux conquêtes et aux violences ont une fin. De nos luttes féministes, de celles qu'ont menées nos aïeules sur tous les continents, sont nés de nouveaux espaces de liberté, pour nous-mêmes, pour nos filles, pour nos fils et pour toutes les petites filles et tous les petits garçons, qui, après nous, fouleront ce sol. Nous bâtissons un monde où la diversité est un atout et où tant l'individualité que la collectivité sont sources de richesse, où les échanges fleurissent sans contraintes, où les paroles, les chants et les rêves bourgeonnent. Ce monde considère la personne humaine comme une des richesses les plus précieuses. Il y règne l'égalité, la liberté, la solidarité, la justice et la paix. Ce monde, nous avons la force de le créer.

Nous formons plus de la moitié de l'humanité. Nous donnons la vie, travaillons, aimons, créons, militons, nous distrayons. Nous assurons actuellement la majorité des tâches essentielles à la vie et à la continuité de cette humanité. Pourtant, notre place dans la société reste sous-évaluée.

La Marche mondiale des femmes, dont nous faisons partie, identifie le patriarcat comme le système d'oppression des femmes et le capitalisme comme le système d'exploitation d'une immense majorité de femmes et d'hommes par une minorité.

Ces systèmes se renforcent mutuellement. Ils s'enracinent et se conguguent avec le racisme, le sexisme, la misogynie, la xénophobie, l'homophobie, le colonialisme, l'impérialisme, l'esclavagisme, le travail forcé. Ils font le lit des fondamentalismes et intégrismes qui empêchent les femmes et les hommes d'être libres. Ils génèrent la pauvreté, l'exclusion, violent les droits des êtres humains, particulièrement ceux des femmes, et mettent l'humanité et la planète en péril.

Nous rejetons ce monde !

Nous proposons de construire un autre monde où l'exploitation, l'oppression, l'intolérance et les exclusions n'existent plus, où l'intégrité, la diversité, les droits et libertés de toutes et de tous sont respectés.

Cette Charte se fonde sur les valeurs d'égalité, de liberté, de solidarité, de justice et de paix.

Viennent ensuite les énoncés pour chacun des thèmes que sont l'égalité, la liberté, la solidarité, la justice et la paix. Vous pouvez les lire sur la version papier de la Charte disponible au Centre de femmes ou sur Internet :

[http://www.marchemondiale.org/fr/Charte mondiale des femmes MMF 10-12-04.pdf](http://www.marchemondiale.org/fr/Charte%20mondiale%20des%20femmes%20MMF%2010-12-04.pdf)

<http://www.marchemondiale.org/fr/charte3.html>

ou encore sur notre site au www.multimania.com/femmekinac/

L'ÉGALITÉ sur la sellette



Suite au dépôt en novembre 2004 de l'avis du Conseil du statut de la femme intitulé « VERS UN NOUVEAU CONTRAT SOCIAL POUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES » et qui fait l'objet d'une commission parlementaire depuis janvier 2005, plusieurs groupes de femmes se sont présentés afin de déposer leur mémoire et défendre leur position en faveur du maintien d'un statut particulier pour la condition féminine.

Selon plusieurs, les inégalités sociales envers les femmes (pauvreté, salaire inférieur, responsabilités familiales, etc.) sont encore courantes même si, dans les faits, les politiques adoptées par nos gouvernements prévoient l'atteinte de l'égalité entre les hommes et les femmes.

L'R des centres de femmes, qui existe depuis 20 ans et qui regroupe une centaine de centres représentés par Odile Boisclair et Lyne Boissinot, a demandé que le gouvernement s'engage à éliminer concrètement la discrimination des femmes et qu'il élabore une politique globale de la condition féminine. Les deux représentantes de L'R ont insisté sur la nécessité de rétablir la fonction de la répondante au dossier de la condition féminine dans tous les ministères et de maintenir les structures et les mandats du Conseil de statut de la femme et du secrétariat à la condition féminine. L'R des centres de femmes a également rappelé comme d'autres groupes que les structures politiques régionales résistaient parfois à intégrer des représentantes de la condition féminine et que les réformes effectuées par le gouvernement Charest n'avaient fait qu'accentuer la résistance.

Quand à elle, La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie se demande, à juste titre, comment et par quels moyens se réalisera l'égalité **sans l'ajout de ressources humaines, financières et organisationnelles**. Si la réponse à de nouveaux besoins en terme de condition masculine préoccupe le gouvernement, il serait impératif d'ajouter de nouvelles

ressources. Dans le contexte actuel qui fragilise la situation des femmes, il serait également nécessaire d'**adopter une politique en condition féminine** et de consulter aussi les groupes de femmes à ce sujet. En région, une politique globale et un plan d'action en matière de condition féminine demeurent des leviers essentiels pour la mise en application de mesures et de programmes qui visent l'atteinte de l'égalité au niveau du développement régional et local, de la place des femmes dans les lieux de pouvoir, en employabilité, en éducation, en santé et bien-être, etc. Les rôles, mandats et bureaux régionaux du Conseil du statut de la femme et du Secrétariat à la condition féminine doivent aussi être maintenus. Ces instances ont donné des **résultats concrets** quant à l'avancement des conditions de vie des femmes. En Mauricie, par exemple, les mesures et programmes spécifiques aux femmes ont permis la création de projets, dont deux sont désormais des organismes autonomes et indépendants. Ces projets visaient l'amélioration des conditions de vie des femmes par l'entrepreneuriat au féminin (FEM entrepreneuriat), l'accès des femmes aux métiers non-traditionnels (Femmes et production industrielle) et l'accroissement de leur représentativité dans les lieux de pouvoir (Mauriciennes d'influence). Ils ont permis à des centaines de femmes d'accéder à des instances décisionnelles ou à des emplois gratifiants et rémunérateurs, des gains qui profitent à la région dans son ensemble.

Un débat à poursuivre et auquel nous portons un grand intérêt car c'est de condition de vie pour les femmes dont il est question.

NOUVELLE DE DERNIÈRE HEURE

Bonne nouvelle pour les femmes suite au remaniement ministériel du gouvernement Charest

Montréal, 18 février 2005

La Fédération des femmes du Québec accueille favorablement la nomination de madame Carole Thériège à titre de ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine. On se rappellera que lors de la formation de son premier Conseil des ministres, monsieur Charest n'avait pas nommé de ministre en titre à la Condition féminine, ce qui avait soulevé un tollé de la part du mouvement des femmes !

Madame Thériège aura de nombreux défis à relever. Elle devra s'assurer que le gouvernement du Québec poursuive son engagement en faveur de l'élimination de la discrimination sur la base du sexe. Notamment, elle devra s'assurer que le Secrétariat à la condition féminine et le Conseil du statut de la femme poursuivent leur mission distincte et spécifique. Elle devra également achever les travaux devant mener à l'adoption d'une politique et d'un plan d'action gouvernemental en matière de condition féminine. À propos du ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, monsieur Charest a affirmé que : " Ce ministère sera celui du mieux-être des personnes. ". Nous espérons ardemment qu'il sera aussi celui de la lutte contre les discriminations envers les femmes. " En matière d'égalité des sexes, le travail est loin d'être accompli. Les inégalités actuelles ne sont pas résiduelles ou secondaires. En fait, elles sont fondamentales parce qu'elles affectent les femmes dans leur intégrité, dans

leur dignité ou dans leur capacité économique ", de déclarer Michèle Asselin, présidente de la Fédération des femmes du Québec.

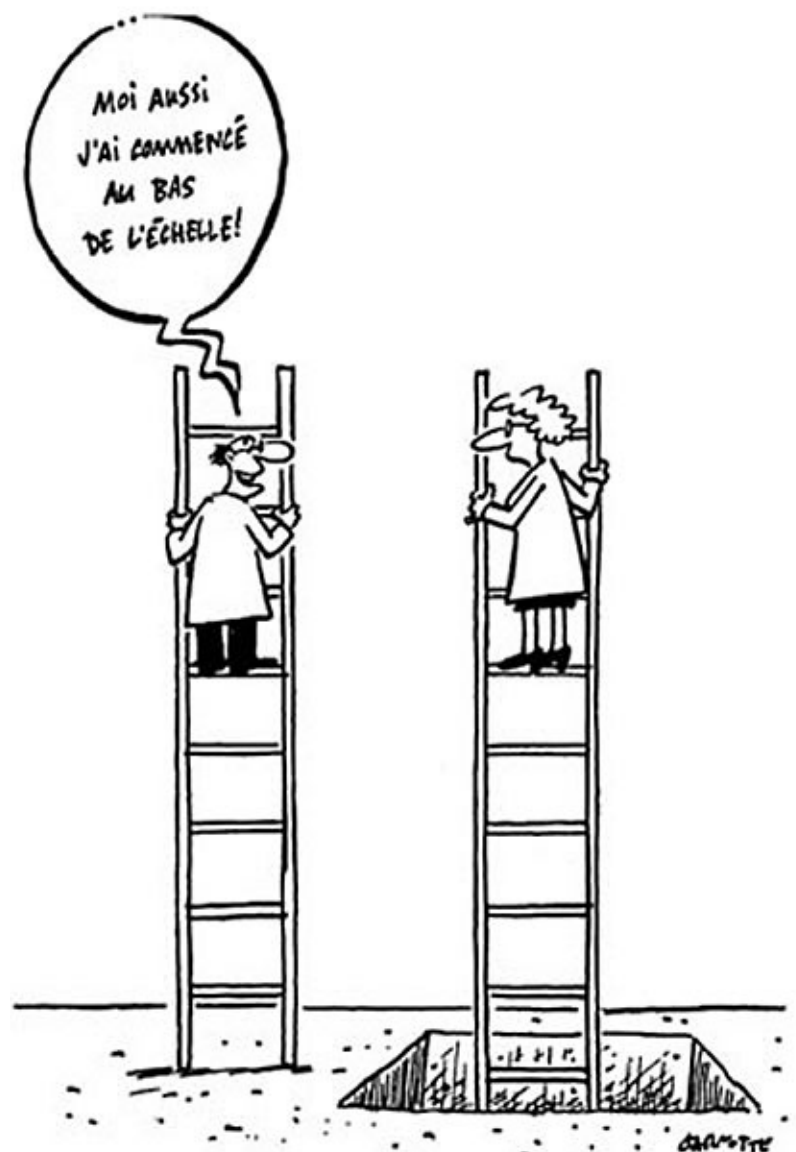
Par ailleurs, la FFQ déplore le virage encore plus à droite que semble

vouloir prendre le gouvernement Charest. À quelques semaines de la présentation du budget du Québec, la nomination d'un nouveau ministre des Finances nous fait craindre d'autres reculs en matière de solidarité sociale.

Source : Fédération des femmes du Québec

<http://www.ffq.qc.ca/communiqués/comm-18-02-2005.html>

Un peu d'humour :



Résumé de nos activités passées

10 Novembre 2004

**La sécurité du revenu
avec Sylvie Fréchette, agente de relation
au Ministère du revenu du Canada**

Cette rencontre a fourni beaucoup d'informations sur le programme de la sécurité de la vieillesse, le supplément de revenu garanti et l'allocation au survivant. Des dépliants d'information sont disponibles dans notre centre de documentation et il est toujours possible de parler à quelqu'un au Ministère du revenu au **1-800-255-4786**. Il est important d'avoir votre numéro d'assurance sociale en main lors de votre appel.

17 novembre 2004

Le tofu

Une rencontre où nous avons appris à mieux connaître le tofu, en plus de déguster de délicieuses façons de l'apprêter.

Tartinade express pour sandwich

- 1/2 bloc de tofu émietté
- 2-3 cuillères à soupe de mayonnaise
- 1 cuillère à soupe de levure alimentaire Redstar
- 1 cuillère à thé de sauce tamari
- Basilic ou persil au goût

25 novembre 2004

**La fibromyalgie
Avec Lise Vallée de L'Association de la
fibromyalgie de la Mauricie**

Définition: La fibromyalgie est une maladie chronique caractérisée par une sensation de douleur générale et un sentiment de fatigue.

Pour mieux connaître la fibromyalgie, joignez-vous au groupe d'échange sur cette maladie qui aura lieu au Centre de femmes le 12 avril 2005 de 13h à 15h30 (Réservation obligatoire au 289-2588)

Le livre « La fibromyalgie » écrit par Marcel Guité et Agathe Drouin Bégin est également disponible à notre centre de documentation.

L'Association de la Fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

Téléphone: (819) 371-1458

Télécopieur: (819) 371-1736

Site internet: www.info-fibro.com

1^{er} décembre 2004

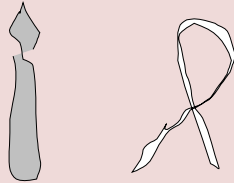
Le VIH / SIDA et les MTS

Cette rencontre a été reportée au mercredi le 16 mars prochain et sera animée par une personne ressource du Centre de santé des femmes de la Mauricie.

6 décembre 2004

**Journée d'action et de commémoration
contre la violence faite aux femmes**

Pour la 4^{ième} année consécutive, nous avons souligné cette journée en remettant un ruban blanc à chaque étudiants(tes) de l'école secondaire Paul-Le-Jeune. Des rubans blancs et des chandelles ont aussi été remis aux femmes qui se sont présentées au centre.



8 décembre 2004

Madame Danielle Leclerc est venue partager avec nous des méthodes simples pour fabriquer de délicieux petits chocolats.



Recette de Cherry Blossom

2 paquets de 300 gr de chocolat chips
1/4 barre de paraffine

Fondre ces deux ingrédients au bain-marie et ajouter 1 1/2 tasse de beurre d'arachides croquant et 1 tasse de sucre à glacer

Mouler en laissant le centre vide puis mettre au frigo.

Sirop

2 tasses de sucre à glacer
1/2 tasse de jus de cerise

Chauffer au bain-marie jusqu'à épaississement.

Déposer une cerise dans chaque moule plus une cuillère de sirop et recouvrir avec du chocolat. Refroidir à nouveau et démouler.

Donne environ 48 cherry blossom.

10 décembre 2004

Souper du temps des fêtes

Ce vendredi-là, les travailleuses du centre ainsi que quelques membres se sont réunies au salon de quilles de Saint-Adelpe.

Après avoir joué quelques parties de quilles, nous avons dégusté un excellent souper et remis des prix de présences. Nous aurions souhaité une plus grande participation de nos membres à cette activité. Nous attendons vos suggestions pour l'an prochain.

19 janvier 2005

La consommation responsable

Une rencontre pour réfléchir sur nos habitudes de consommation. Une sensibilisation à consommer autrement, un moment de réflexion sur la place qu'occupe la consommation dans nos vies modernes. Nous avons survolé ensemble différentes approches : réduction à la source et récupération, produits de culture biologique, co-voiturage, produits équitables, répercussion de la consommation sur l'environnement, analyse de nos vrais besoins, etc.

26 janvier 2005

Apprivoiser la retraite

Plusieurs femmes se sont données rendez-vous pour ce déjeuner riche en partage et en témoignages. Mesdames Raymonde Gobeil et Gisèle Trudel de l'AQDR nous ont accompagné pour cette rencontre des plus réussies.

3 février 2005

Faire du pain

Voici une recette simple et rapide pour cuisiner de bons petits pains maison.

- 1 tasse d'eau tiède
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe de levure à pain (non instantanée)

Mélanger le l'eau et le miel, saupoudrer la levure et laisser lever 10 minutes.

- Ajouter 1 œuf battu
- 4 cuillères à soupe d'huile
- Environ 3 tasses de farine

Pétrir 5 minutes et diviser en 12 petits pains. Placer dans un moule à muffin huiler et laisser lever 1 heure.

Cuire à 375 environ 12 minutes.



Groupe d'échange sur la ménopause



Nous aimerions former un groupe de 8 à 10 femmes qui auraient envie de participer à 4 rencontres portant sur la ménopause. Ces rencontres aborderaient la ménopause comme une période enrichissante du mitan de la vie d'une femme.

L'approche privilégiée est basée sur une trousse d'animation produite par le Réseau Québécois d'action pour la santé des femmes et permet une réflexion dans un sens large des aspects de la ménopause.

Pour information, contacter Lucie-Claude au 289-2588

PETITE ANNONCE

EH ! Les amies ! J'ai besoin de votre appui pour démarrer une fondation pour les enfants dans le besoin. Afin de cumuler les fonds pour ce projet, j'organise une vente de garage, probablement fin mai ou début juin. Si vous avez des objets (bijoux, vaisselle, outils, articles de maison, etc.) dont vous voulez vous défaire, je ramasse tout ce qui peut se vendre. Vous pouvez les déposer chez moi ou j'irai les chercher chez-vous!

Merci d'avance pour votre générosité!

Micheline Dion
100 St-Charles
Hervey-Jonction
289-3134

OYÉ ! OYÉ !



Si vous avez des commentaires, textes, petite annonce ou simplement si vous désirez vous exprimer dans le bulletin de liaison Autour D'ELLES cette espace pourrait vous être réservé dans la prochaine édition qui sortira vers la mi-juin. Alors n'hésitez pas ! Contactez Lucie-Claude au 289-2588

Journée internationale des femmes 8 mars 2005

Deux thèmes :



Fédération des femmes du Québec



Conseil du statut de la femme

Un document fort intéressant (Écrire l'égalité) a été produit par le Conseil du statut de la femme. Je vous présente ici un court résumé et vous invite à venir le consulter pour mieux comprendre le contexte de l'égalité entre les femmes et les hommes au niveau mondial.

Si des inégalités entre les hommes et les femmes persistent dans le monde, le débat sur ces questions est devenu un phénomène international.

En 1979, l'ONU a adopté la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes (CEDEF), synthèse en quelque sorte des politiques de l'ONU concernant les

droits des femmes, adoptées jusque là.

La CEDEF vise à assurer le plein développement et le progrès des femmes en leur garantissant l'exercice de leurs droits fondamentaux, civils, culturels, économiques, politiques et sociaux. Au 24 novembre 2004, 179 États avaient accepté de l'appliquer. Cependant son efficacité est affaiblie par les réserves émises par plusieurs pays.

En lisant ce document, je me rend compte à quel point le mouvement des femmes est essentiel. Notre solidarité mondiale joue un rôle important dans l'atteinte de l'égalité et c'est pourquoi célébrer la Journée

internationale des femmes prend tout son sens.

Je souhaite que cette journée du 8 mars 2005, inaugurant le lancement de la Charte des femmes pour l'humanité, soit porteuse de ce rêve de réaliser un monde où règne l'égalité entre tous et toutes.

Lucie-Claude Gélinas, travailleuse au Centre de femmes de Mékinac.

Journée internationale des femmes 8 mars 2005



AU CENTRE DE FEMMES DE MÉKINAC

UNE JOURNÉE POUR TOUTES LES FEMMES ON VOUS ATTEND !

PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE

- 4 10h Nous vous proposons de venir marcher avec nous pour un parcours de quelques kilomètres.
- 4 11 h Retour au Centre pour un temps d'échange entre les participantes
- 4 Midi Dîner santé préparé par Le Fin Palais de Saint -Adelphe (réservation obligatoire)
- 4 13h30 Activité d'éducation populaire sur la Charte mondiale des femmes et discussions sur le thème de l'égalité.

Activités à venir

À SURVEILLER : Changements à la programmation des activités pour le 28 avril, 5 mai et 13 avril

Mercredi 16 mars
Le VIH / SIDA et les MTS

De 19 h à 21 h

Une rencontre d'information sur le VIH/SIDA et les MTS avec une intervenante du Centre de santé des femmes de la Mauricie.

Mercredi 23 mars
Le jardinage

De 13 h à 15 h30

Planifier le jardin, les semis, les graines, échanger nos trucs pour bien réussir, etc. Un avant-goût de l'été !

Jeudi 31 mars
Assemblée générale annuelle

De 17 h à 19 h

Au local du Centre de femmes de Mékinac
211, St-Jacques à Sainte-Thècle

L'assemblée générale est essentielle dans un processus démocratique. Afin de s'actualiser dans ce mode deoù les administratrices doivent informer leurs membres sur le fonctionnement du centre, sur les activités réalisées et sur son financement. Il est très important pour nous d'être appuyé par nos membres et de recevoir vos commentaires. Nous vous attendons en grand nombre.

Mercredi 6 avril
Comment aider une femme ou une amie qui a été victime d'une agression à caractère sexuel.

De 13 h à 15 h

Avec Annie Roy du CALACS de Trois-Rivières et Nicole Hamel, membre de la collective CALACS Centre-Mauricie / Mékinac.

Mardi 12 avril
Groupe d'échange sur la fibromyalgie

De 13 h à 15 h30

Madame Lise Vallée vous propose une rencontre d'échange. Réservation obligatoire car les places sont limitées à 10.

Jeudi 14 avril
Causerie-Atelier-Femme-Échange

De 13 h à 15 h

Qu'est-ce qu'un groupe d'achat? Pourquoi en faire partie?

Jeudi 21 avril
Sortie au Salon du livre de Trois-Rivières

Au salon du livre de Trois-Rivières. Départ à 9h30 et retour vers 15h30. Informez-vous au centre 289-2588.

Jeudi 28 avril
Journée sans régime

De 13 h à 15 h30

Pour sensibiliser les femmes à la journée sans diète et à un mode de vie sain, nous vous invitons à venir marcher avec nous et à prendre une collation santé tout en discutant de l'influence des médias sur la perception de notre corps.

Mercredi 4 mai
Visitons l'épicerie

De 13 h à 15 h30

Une visite guidée à l'épicerie en compagnie d'une diététicienne. Comment lire les étiquettes et faire les bons choix ?

Samedi 7 mai

Grand rassemblement à Québec pour le passage de la CHARTE MONDIALE DES FEMMES POUR L'HUMANITÉ avec le comité de la Marche Mondiale des femmes. Pour plus de détails, surveillez l'hebdo local ou informez-vous au centre.

Mercredi 11 mai
La dépendance affective

De 19 h à 21 h

Qu'est-ce que la dépendance affective? Suis-je dépendante ? Avec Marthe Frigon du CSSS-CHSLD Vallée-de-la-Batiscan.

Jeudi 26 mai
Sortie spéciale

Nous vous proposons une sortie au Jardin PIGA d'Hérouxville. Et une balade au domaine des Filles de Jésus à Tavibois. Informez-vous au centre pour plus de détails.

INFORMATION
289-2588

Un Centre de documentation à découvrir

Le centre de femmes de Mékinac , vous invite à venir visiter son centre de documentation spécialisé en condition féminine. Vous y trouverez de nombreuses publications permettant de vous familiariser avec l'histoire des femmes et leurs réalisations.

Vous y trouverez aussi des documents d'information traitant d'éducation, de santé (cancer du sein, fibromyalgie etc.), de droit (perception des pensions alimentaires, mandat en cas d'incapacité, etc.). Il est également possible d'emprunter gratuitement ou de consulter sur place des livres de références, des périodiques, des cassettes vidéo.



Voici quelques suggestions de lecture :

David, Françoise

Bien commun recherché

Édition écosociété

Résumé: Ce livre explore des pistes de changement vers une société juste, plus égalitaire, plus écologique.

Il ne s'agit ni d'un programme ni d'une plate-forme électorale. Sont énoncées dans ce livre les valeurs progressistes, féministes, écologistes et alter mondialistes qui animent Françoise David et les membres de Options citoyennes.

Roche, Sylvie

De l'une à l'autre le fil de l'histoire

Édition du Remue-ménage

Résumé: Neuf femmes syndiquées de divers âges et de divers milieux nous font saisir de l'intérieur les transformations de notre époque. Des témoignages de vie personnelle et professionnelle, comme savent si bien le faire les femmes. Des questions qui nous touchent profondément.

Nos heures d'ouverture: 9h à midi
13h à 16h 30 du lundi au vendredi



La formation FEMMES ET DÉMOCRATIE





COMMUNICATION ET LEADERSHIP DANS L'EXERCICE DU POUVOIR AUX INSTANCES DÉCISIONNELLES SERA PRÉSENTÉE LES 18 ET 19 MARS PROCHAIN!

Développée par la Table de concertation de Laval en condition féminine en collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQAM et Mme Danielle Maisonneuve, Ph.D. professeure en communication à l'UQAM

Objectif de la formation :

Développer des habiletés de communication chez les femmes afin d'exercer un leadership efficace au sein des instances décisionnelles tout en améliorant leur connaissance sur la question de la place des femmes au sein des instances décisionnelles.

Thèmes abordés :

-  Portrait des femmes siégeant aux instances décisionnelles : enjeux et défis
-  Les habiletés de communication efficace (verbale et non verbale)
-  L'animation de réunion
-  Les relations avec les médias



AUGMENTEZ L'IMPACT DE VOS COMMUNICATIONS ET DE VOTRE LEADERSHIP AU SEIN DES LIEUX DE DÉCISIONS

Vivez une expérience unique !

QUAND : les 18 et 19 mars prochain

OÙ : UQTR, 3351, boulevard des Forges, Trois-Rivières

COÛT : 50\$ / personne, documents et dîner inclus

- q Partagez vos connaissances avec d'autres femmes qui désirent accroître leur leadership et percer les mystères des relations avec les médias
- q Renforcez vos habiletés dans le domaine des communications
- q Prenez conscience de vos forces grâce à des mises en situation filmées

Pour information :

- q Contacter Monique Lachance au 289-2588

Pour inscription :

- q Contacter Joanne Blais ou Andrée Boileau :

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie téléphone (819) 372-9328

télécopieur (819) 372-0766

Courriel : tcmfm@bellnet.ca

Présence des femmes dans les lieux décisionnels et consultatifs régionaux

RÉGION : MAURICIE - 04

ANNÉE - 2004

	Nombre de femmes	Total	% femmes	Québec %
Assemblée Nationale 1 députée pour 2 circ.	5	5	60	30.4
Municipal				
Maires	5	40	12.5	11.5
Conseils municipaux	64	258	25.6	24.1
MRC Préfets	0	3	0.0	9.3
Conférence régionale des élu(e)s (CRÉ) 2004 CRD (2003)				
Conseil d'administration	7	24	29.2	25.7
Centres locaux de développement (CLD)				
Conseil d'administration	17	66	25.8	28.9
Conseil régional des partenaires du marché travail (CRPMT)	6	20	30.0	41.9
Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux (2004) RRSSS (2003)				
Conseil d'administration	7	16	43.8	43.3
Forum de la population	7	15	46.7	51.3
Établissements de la santé et des services sociaux	67	136	49.3	41.7
Commissions scolaires				
Assemblée des commissaires	20	48	41.7	49.8
Présidence	0	2	0.0	25.0
CEGEPS	14	39	35.9	35.3
Universités	4	18	22.2	27.4
Fonction publique - cadres	21	100	21.0	31.0
Conférence administrative régionale (CAR)	13	35	37.1	29.7
Association touristique régionale (ATR)				
Conseil d'administration	6	17	35.3	32.9
Conseil régional de la culture (CRC)				
Conseil d'administration	3	8	37.5	46.9
Unité régionale des loisirs et sports (URLS)				
Conseil d'administration	7	24	29.2	30.6
Forum des aîné(e)s				
Conseil d'administration	10	25	4.0	50.5
Forum Jeunesse				
Conseil d'administration	4	9	44.4	52.8
Conseil régional de l'environnement (CRE)				
Conseil d'administration	8	16	50.0	34.1
Fédération des caisses populaires				
Conseil des représentants	5	15	33.3	25.3
Syndicats				
UPA - Conseil d'administration	4	20	20.0	12.0
FTQ - Conseil d'administration	2	8	25.0	27.2
CSN - Conseil d'administration	3	5	60.0	37.6

Vous désirez vous porter candidat aux élections municipales?

Vous le pouvez si vous avez le droit d'être inscrit sur la liste électorale de la municipalité où vous comptez vous présenter et que vous résidez sur le territoire de cette municipalité depuis au moins 12 mois au 1^{er} septembre 2005.

À titre de candidat indépendant, si vous êtes dans une municipalité de 5 000 habitants et plus et que vous prévoyez effectuer des dépenses, recueillir des contributions ou contracter des emprunts pour soutenir votre candidature, Vous devez faire une demande d'autorisation auprès du greffier, du secrétaire-trésorier ou du président d'élection de votre municipalité. Cette demande peut se faire dès maintenant.

MUNICIPALITÉS RECONSTITUÉES

Certaines dispositions particulières s'appliquent aux municipalités qui seront reconstituées à la suite des référendums municipaux du 20 juin 2004. Pour en savoir davantage, communiquez avec le Directeur général des élections du Québec (DGE).

LA DÉMOCRATIE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

Afin d'assurer une représentation plus équitable et un débat démocratique enrichi, le Directeur général des élections invite particulièrement les femmes, les jeunes et les minorités ethnoculturelles à prendre une place plus importante sur la scène politique municipale.


Pour plus d'information :

- Communiquez avec notre Centre de renseignements au 1888 ÉLECTION (1 888 353-2846).
- Visitez-nous au www.electionsquebec.qc.ca
- Écrivez-nous à info@electionsquebec.qc.ca



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Parce qu'un vote, ça compte

 Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais 1 800 537-0644.

Surveillez notre édition spéciale

Élections municipales 2005

Table des matières

La Charte des femmes pour l'humanité Un outil pour bâtir le monde	2-3	Activités à venir	12
L'Égalité sur la sellette	4	Un centre de documentation à découvrir	13
Nouvelle de dernière heure	5	Formation Femmes et Démocratie	14
Résumé de nos activités passées	6-7-8	Présence des femmes dans les lieux décisionnels et consultatifs régionaux	15
Petite annonce	9		
Journée internationale des femmes 8 mars 2005	10-11	Vous désirez vous porter candidat aux élections municipales	16



Centre de femmes de Mékinac

211 St-Jacques
Ste-Thècle G0X 3G0

Téléphone : 289-2588
Télécopieur : 289-2589

Retrouvez-nous sur le WEB
www.multimania.com/femmekinac



Centraide
Mauricie