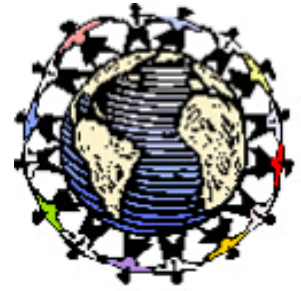


# Autour D'Elles



Bulletin de liaison

Février 2003, Numéro 6

Femmes de Mékinac - Centre de femmes

## Un p'tit mot pour vous

Par Lucie-Claude Gélinas

Bientôt le printemps sera à nos portes. Déjà les journées sont plus longues et un regain d'énergie et de renaissance s'installe en nous. Il me semble qu'à ce temps-ci, je me sens joyeuse et remplie de bonheur... Et vous?

L'équipe de rédaction tient à s'excuser pour la mauvaise qualité du français dans notre journal de septembre 2002. Plusieurs erreurs de frappe et fautes d'orthographe ont pu vous offusquer avec raison. Bien qu'il nous revienne de faire la correction de nos erreurs, le délai étant très court, nous avons passé outre l'équipe de révision du journal avec le résultat que vous savez.

Nous vous assurons une plus grande vigilance sur ce point.

Je réitère l'invitation à vous faire entendre par l'entremise de ce journal. Que ce soit par un texte,

une opinion sur un sujet qui vous touche en tant que femme, un point de vue à exprimer, une recette à partager, etc. Ce journal est là pour vous faire entendre, ne vous gênez pas pour nous faire parvenir vos textes.

Je vous invite à remplir le sondage en page 4 et à nous le retourner le plus tôt possible. Nous pourrions ainsi mieux répondre à vos attentes dans notre prochaine programmation d'activités.

BON PRINTEMPS !!



## DES NOUVELLES DE VOTRE CENTRE DE FEMMES



Merci à toutes celles qui ont payé leur cotisation annuelle pour 2003. Votre appui nous encourage à poursuivre notre mission.

... suite des nouvelles  
de votre Centre de femmes à la page 2



Dans ce numéro :

Des nouvelles de votre Centre de femmes	1-2
La violence conjugale détruit ! Réagissons !	2
Des trucs pour vous simplifier la vie	2
Le 8 mars : Journée internationale des femmes	3
Sondage maison	4
J'ai reçu des fleurs aujourd'hui	5
Méli-Mélo	6
Démystifier le mot féminisme	7
À Égalité pour décider	8-13

## AVIS IMPORTANT

L'assemblée générale du Centre de femmes de Mékinac, aura lieu le 25 mars de 17h30 à 19h30, dans nos locaux au 211, St-Jacques à Ste-Thècle

Un léger goûter sera servi sur place

## Journée Portes Fermées

Nous avons besoin de vous !  
le 11 mars prochain

Vous êtes-vous déjà imaginé que demain matin, Louise ne puisse ne plus compter sur le Centre d'Action Bénévole pour se rendre à son rendez-vous, qu'Irène n'ait plus accès à la Popote Volante pour lui apporter son repas du midi, que Jeanne se retrouve seule avec son bébé sans le soutien de la Maison de la Famille, que Josée ne puisse plus fréquenter le Centre de femmes pour l'aider à se prendre en main...

Le 11 mars, nous avons besoin de votre appui!

Pour que notre Gouvernement débloque le financement nécessaire aux organismes communautaires de Mékinac.

Il est temps que nos élus démontrent par des engagements clairs que le financement adéquat des organismes communautaires est une de leurs responsabilités.

Réservez cette journée pour vous joindre au rassemblement qui aura lieu à Ste-Thècle. C'est un geste de solidarité qui nécessite la présence de tout ceux et celles qui croient que les organismes communautaires sont un pilier important de la société.

Surveillez les détails dans l'hebdo local ou informez-vous ici au 289-2588

### Des trucs pour vous simplifier la vie

Pour enlever la mousse indésirable sur les vêtements

Enfiler un gant de caoutchouc et frotter sur le vêtement avec l'intérieur du gant. Les mousses se décollent comme par enchantement.

Tache de stylo, de crayon feutre ou de teinture à cheveux

Vaporiser généreusement la tache de laque pour cheveux (spray net). Essuyer ensuite avec un chiffon blanc bien propre et tremper à l'eau froide savonneuse. Si cela ne fonctionne pas, frotter avec de l'alcool à friction.

Cassonade durcie

Placer un morceau de pomme à l'intérieur du pot ou du sac de cassonade et bien fermer. Faire chauffer au four micro-ondes à intensité moyenne pendant 15 secondes.



# La violence conjugale détruit

## Réagissons!

Notre campagne de sensibilisation à la violence faite aux femmes et aux filles est en plein déploiement. Ouvrez bien les yeux lors de votre prochaine visite dans un endroit public. Vous remarquerez que des affiches dénoncent la violence conjugale. Peut-être avez-vous suivi nos chroniques publiées dans l'hebdo local les six dernières semaines? Avez-vous pris le temps de lire le dépliant distribué dans votre boîte à lettre ces derniers jours ?

Toutes ces actions poursuivent les mêmes buts:

- ✓ Que les victimes recherchent de l'aide.
- ✓ Que les agresseurs prennent conscience qu'ils ont besoin d'aide pour s'en sortir.
- ✓ Que tout le monde se sente concerné par la violence conjugale.

Pour clore cette campagne de sensibilisation, nous présenterons une pièce de théâtre le 25 avril prochain (voir publicité de la pièce en page 6 ou réservez votre billet au 289-2588).

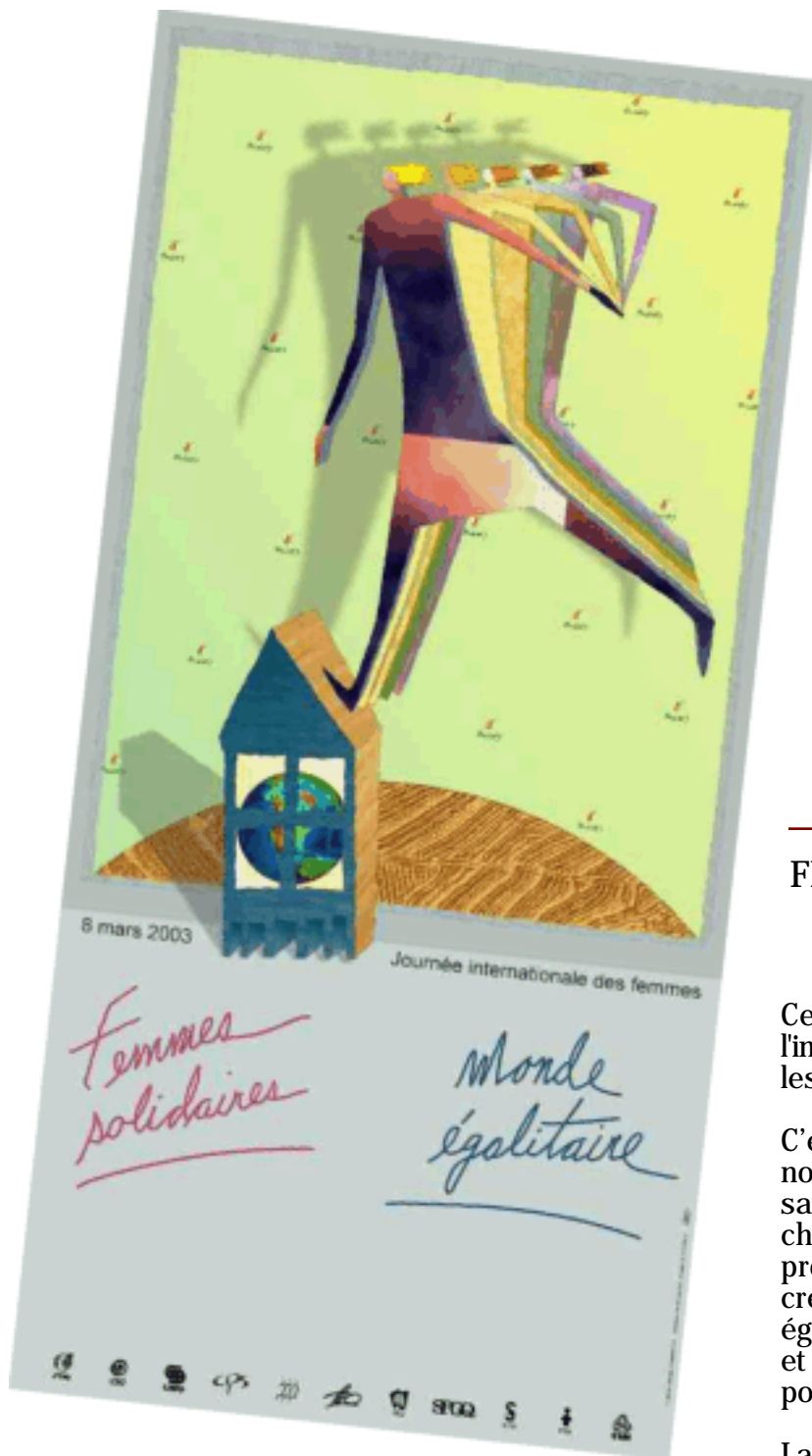


Canada

Québec

Le 8 mars marque la Journée Internationale des Femmes  
Cette année, le thème retenu par le mouvement des femmes :

## FEMMES SOLIDAIRES , MONDE ÉGALITAIRE



---

Le Centre de femmes de  
Mékinac souligne cette journée  
le 7 mars

Joignez-vous à nous pour un dîner communautaire le vendredi 7 mars. Pour celles qui le désirent, apportez un petit plat de 2 ou 3 portions (craquelins, fromage, salade, terrine, etc.), que nous partagerons pour accompagner la soupe. Le dessert et le café vous seront servis gratuitement.

Réservez votre place au 289-2588

Madame Jeannette Thiffault de Ste-Thècle partagera avec nous son expérience et son vécu en tant que femme impliquée dans son milieu depuis plusieurs années. En après-midi, nous avons concocté une petite dictée, histoire de s'amuser un peu tout en testant nos connaissances du français écrit.

---

### FEMMES SOLIDAIRES

### MONDE ÉGALITAIRE

Ce thème vise à sensibiliser les Québécoises à l'importance d'une solidarité bien ancrée entre toutes les femmes, qu'elles soient d'ici ou d'ailleurs.

C'est la solidarité des femmes d'ici et d'ailleurs qui nous permettra de construire un monde égalitaire, sans violence, sans guerre, sans pauvreté et où chaque femme pourra s'épanouir et réaliser ses projets, quels qu'ils soient : maternité, loisir, création... L'égalité que nous bâtissons est une égalité entre les sexes, entre les origines culturelles et entre les générations. Et pour la bâtir, nous devons poursuivre nos luttes en toute solidarité!

La lutte contre la ZONE DE LIBRE ÉCHANGE DES AMÉRIQUES (ZLÉA) et contre la guerre appréhendée en Irak sont au cœur des luttes menées actuellement par le mouvement des femmes.



## Voici un sondage maison pour mieux vous connaître et mieux nous faire connaître

Les informations recueillies dans ce questionnaire nous permettront de mieux  
adapter nos activités à vos besoins.

Merci de prendre le temps de le remplir et de nous le retourner au  
211 St-Jacques, Ste-Thècle, GOX 3GO

1. Avez-vous déjà assisté à une activité de votre Centre de femmes?  
aucune fois \_\_\_\_\_ 1 à 3 fois \_\_\_\_\_ 4 fois et plus \_\_\_\_\_
2. Saviez-vous que votre Centre de femmes offre un service d'écoute téléphonique ?  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
3. Pour vous informer sur nos activités consultez-vous notre site internet à l'adresse  
[www.multimania.com/femmeकिनac/](http://www.multimania.com/femmeकिनac/)?  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
4. En tant que membre du Centre de femmes de Mékinac, est-il important pour vous d'assister à  
l'assemblée générale?  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
5. Considérez-vous que le Centre de femmes de Mékinac est une ressource ?  

en information féminine	_____	en croissance personnelle	_____
en matière de violence	_____	en santé	_____
en offrant un lieu de rencontre	_____	en posant des actions collectives	_____
6. Êtes-vous intéressées par la place qu'occupe les femmes dans les instances décisionnelles ?  
(conseil d'administration, conseil municipal, etc.)  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
7. Avez-vous l'habitude de lire l'hebdo local ? ( L'hebdo Mékinac / des Chenaux)  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
8. Lisez-vous « *Autour d'Elles* » avec intérêt?      8.a) Aimeriez-vous le recevoir plus souvent?  
Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_    Oui\_\_\_\_\_ Non\_\_\_\_\_
9. Votre Centre de femmes désire offrir des rencontres qui répondent à vos besoins et à vos intérêts.  
Dans ce but, nous aimerions obtenir vos suggestions concernant des thèmes ou activités qui  
suscitent pour vous un intérêt particulier.

---



---



---



---



---



J'ai reçu des fleurs aujourd'hui...  
Ce n'était pas mon anniversaire ni un jour spécial  
Nous avons eu notre première dispute hier dans la nuit  
et il m'a dit beaucoup de choses cruelles qui m'ont vraiment blessées.  
Je sais qu'il est désolé et qu'il n'a pas voulu dire les choses qu'il m'a dites  
parce qu'il m'a envoyé des fleurs aujourd'hui.

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui.  
Ce n'était pas notre anniversaire ni un autre jour spécial.  
Hier, dans la nuit, il m'a poussé contre un mur et a commencé à m'étrangler.  
Ça ressemblait à un cauchemar, je ne pouvais croire que c'était réel.  
Je me suis réveillée ce matin le corps douloureux et meurtri.  
Je sais qu'il est désolé parce qu'il m'a envoyé des fleurs aujourd'hui.

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui  
et ce n'était pas la fête des mères ni un autre jour spécial  
Hier dans la nuit, il m'a à nouveau battu, c'était beaucoup plus violent  
que les autre fois. Si je le quitte , que deviendrais-je?  
Comment prendre soin de mes enfants?  
Et les problèmes financiers?  
J'ai peur de lui mais je suis effrayée de partir. Mais je sais qu'il est  
désolé parce qu'il m'a envoyé des fleurs aujourd'hui.

J'ai reçu des fleurs aujourd'hui.  
Aujourd'hui, c'est un jour très spécial,  
c'était mes funérailles.  
Hier dans la nuit, il m'a finalement tué.  
Il m'a battu à mort.  
Si seulement j'avais trouvé assez de courage pour le quitter,  
je n'aurais pas reçu des fleurs aujourd'hui...

La réalisation de cette affiche est rendue possible grâce à la collaboration de Claude Tremblay, artiste peintre de Lac-aux-Sables

Québec

Canada



Stratégie nationale pour la prévention du crime



## RESSOURCES

Femmes de Mékinac 289-2588  
Ligne d'écoute 289-2422 ou 1-866-666-2422  
La Séjournelle 1-819-537-8348  
SOS Violence Conjugale 1-800-363-9010  
Accord Mauricie 1-819-693-5264  
Centre de Santé et des Services Sociaux de la Vallée de la Batiscan 365-7555  
Sûreté du Québec 365-4365

# MÉLI-MÉLO

AVIS — AVIS — AVIS

Un groupe ANTIDOTE débutera prochainement  
Il est temps de vous y inscrire.

Un groupe ANTIDOTE  
C'EST QUOI CA ?

C'est un groupe de 6 à 8 femmes qui se  
rencontrent une fois par semaine pendant 10  
semaines.

QU'EST CE QU'ELLES FONT?

Elles cheminent vers une meilleure  
connaissance d'elles-mêmes, de leurs forces,  
leurs talents, leurs limites et elles échangent  
sur leur vécu de femmes.

HUM! C'est vrai que ça me ferait  
du bien de rencontrer d'autres femmes  
qui vivent un peu la même chose que moi.  
Est-ce que ça coûte quelque chose?

Non c'est gratuit . Tu n'as qu'à t'inscrire y'a  
un groupe qui va débiter en mars.

Sais-tu ! j' pense que ça me ferait  
du bien, ces rencontres-là...  
Pis j'ai rien à perdre d'y aller...  
Je m'inscris au 289-2588



RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE  
DU 25 AVRIL 20h



Cette pièce vous est  
présentée par

La troupe des poêles à bois  
sous la direction de Serge Baril.

Avec

Anne-Sophie Siffert,  
France Déry,  
Louise Davidson,  
Luc Trudel  
et Serge Baril.

À l'auditorium Gratien Gélinas de l'école  
secondaire Paul LeJeune.

Le vendredi 25 avril 20 h.

Les billets sont en vente dès maintenant  
au coût de 3\$. Tél.:289-2588

Cette pièce nous fait réfléchir sur notre  
réaction face à la violence conjugale et  
s'inscrit dans notre projet de sensibilisation  
à la violence faite aux femmes et aux  
filles.

Bienvenue à tous!

# DÉMYSTIFIER LE MOT FÉMINISME

Origine: C'est pendant la guerre du Vietnam et au coeur d'un mouvement global de contestation que le modèle *d'intervention féministe* a vu le jour, pour arriver au Québec dans les années 70.

Les femmes critiquaient la présence de stéréotypes sexistes, le monopole du savoir et une approche différente en santé selon que l'on soit un homme ou une femme. On constatait que les femmes consultaient plus, étaient plus soignées et plus médicamentées. Le manque d'estime, la dépendance affective, les problèmes émotifs étaient communs à toutes. Des recherches féministes ont établies un lien direct entre ces malaises et les rôles sociaux attribués aux FEMMES.

En effet, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à déclarer des symptômes tels: angoisse, anxiété, insomnie, dépression... L'étude de BOVERMAN en 1970 montre que les traits considérés pathologiques pour un sexe sont considérés normaux pour l'autre.

En voici quelques exemples:

Adulte sain	Homme sain	Femme saine
Indépendant	Indépendant	Dépendante
Peu influençable	Peu influençable	Influençable
Compétitif	Compétitif	Moins compétitive
Moins émotif	Moins émotif	Plus émotive

Qu'on le veuille ou non, cette étude prouve que des concepts de santé différents reproduisent les mêmes notions de stéréotypes que dans la société.

Heureusement l'intervention féministe tend à changer les choses. Elle n'est pas une mode mais une juste nécessité. C'est un outil pour permettre aux femmes de voir autrement leurs malaises en nommant les causes réelles. C'est une approche qui questionne l'inégalité sociale, économique et politique pour les femmes. Elle vise à identifier et changer ce qui les maintient dans une position inférieure.

*L'intervention féministe* considère les femmes comme des individus à part entière au-delà des rôles sociaux qui leur sont attribués: mère, épouse, servante, etc. Dans sa philosophie d'application, l'intervention féministe croit au potentiel des femmes. Elle accorde du pouvoir au vécu des femmes, à leur cheminement et à leurs regroupements. Les droits à la décision, au plaisir et à l'erreur sont reconnus. L'apprentissage se fait par l'entraide entre elles et à travers des liens de solidarité et d'égalité. L'intervention féministe permet aux femmes un agrandissement de différentes zones de pouvoir tant individuelles que collectives ou sociales. Le quotidien demeure le véritable lieu de changement.

Les femmes sont encouragées à cette transformation tant individuelle que sociale.

(Source: ANTIDOTE - Auteure : Nikole DuBois Centre de femmes du Témiscouata)