

LES CENTRES DE FEMMES SONT DES
RESSOURCES QUI OFFRENT AUX FEMMES
UN LIEU D'APPARTENANCE ET DE
TRANSITION, UNE ALTERNATIVE À
LEUR ISOLEMENT, UN RÉSEAU
D'ÉDUCATION ET D'ACTION.

Depuis 1999, **Femmes de Mékinac**
œuvre auprès des femmes du
territoire de Mékinac.



**Prendre soin
de soi**

Les femmes qui viennent au
centre y développent leur
confiance en elle, leur potentiel.



S'entraider

Le centre est un milieu de vie pour
les femmes. Pendant les activités,
elles rencontrent d'autres femmes
et tissent des liens avec elles. Des
amitiés se créent.



Agir ensemble

Le centre est un point de
référence pour les femmes. Elles
y trouvent de bonnes informations,
développent leur esprit critique
et agissent ensemble dans la
communauté pour améliorer leurs
conditions de vie.



S'outiller

Le centre est là pour que les
femmes puissent s'outiller sur
différents aspects de leur vie.



FEMMES DE
MÉKINAC



418 289-2588



211, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle (QUÉBEC) G0X 3G0



418 289-2422
1 866 666-2422 (SANS FRAIS)



info@femmekinac.qc.ca



www.femmekinac.qc.ca



Du lundi au jeudi
9 h à 12 h - 13 h à 16 h 30



facebook.com/FemmesdeMékinac

DEVENIR MEMBRE

- ✓ Soutenir et démontrer de la solidarité à la cause des femmes.
- ✓ Recevoir la programmation des activités du centre de femmes.
- ✓ Recevoir le Bulletin de liaison *Autour d'Elles*.
- ✓ Participer et avoir droit de vote à l'Assemblée générale.



FEMMES DE
MÉKINAC

— CENTRE DE FEMMES —



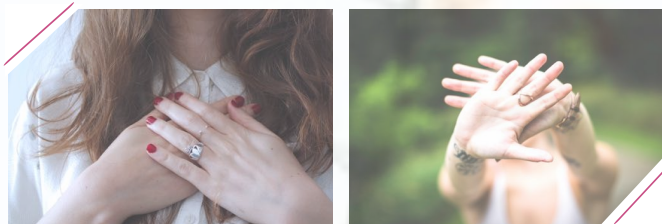
VENEZ
FAIRE
CONNAISSANCE !

La MISSION de FEMMES DE MÉKINAC est d'améliorer les conditions de vie des femmes. Le Centre de Femmes de Mékinac est un lieu de ressources, d'entraide, de partage où sont offerts des ateliers portant essentiellement sur l'éducation populaire féministe. C'est une maison ouverte à toutes les femmes peu importe leur condition ou situation de vie. Les violences envers les femmes comptent parmi nos préoccupations, nous travaillons à en prendre conscience et à les contrer.

RESPECT
LOYAUTÉ
AUTONOMIE
SOLIDARITÉ
JUSTICE
ENTRAIDE
CONFIANCE
ESPOIR
AUDACE
BIENVEILLANCE

FEMMES DE MÉKINAC, C'EST :

- Un accueil chaleureux et confidentiel.
- Des rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous.
- Une écoute sans jugement, sans discrimination.
- De l'accompagnement, du soutien et des références.
- Un centre de documentation spécialisé en condition féminine.



ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Rendez-vous gourmands
Assemblées de cuisine
Causerie - Atelier - Femmes - Échanges
Sorties culturelles
Ateliers créatifs
Bulletin de liaison *Autour d'Elles*



Découvrez notre
PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS
au www.femmekinac.qc.ca ou
en communiquant au 418 289-2588

FORMATIONS

- ↳ Pas à pas... ma vie de femme... Un héritage
- ↳ De la dépendance à l'autonomie affective
- ↳ Femmes et abondance
- ↳ Antidote 1 - Une quête d'identité

ACTIONS COLLECTIVES

Journée internationale des droits des femmes - le 8 mars

Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes - le 6 décembre

Campagne des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes.

Mobilisation ponctuelle

Marche mondiale des femmes

