

Sainte-Thècle, 2 décembre 2019



« Lorsqu'il n'y a plus de mots, ne cherche ni à parler, ni à penser à autre chose. Le silence a sa propre éloquence. Parfois, plus précieuse que les paroles. »

- Élisabeth Kübler-Ross

Bonjour à toutes,

ChacunE se prépare pour les vacances des fêtes. Ce temps de réjouissance est propice à l'expression de sa gratitude. Nous en profitons pour vous dire merci et pour vous souhaiter de merveilleux moments avec votre famille et vos amiEs.

Notez que les activités du 20^e anniversaire se poursuivent en 2020 et que si vous désirez être à l'affût des activités de la programmation Hiver-Printemps 2020, n'oubliez pas de vous procurer votre carte de membre de Femmes de Mékinac pour 2020. L'adhésion est disponible au coût de 10\$. À partir de cette année, la participation aux activités de Femmes de Mékinac requiert votre adhésion au code de vie du centre : <http://www.femmekinac.qc.ca/publications.html>.

Prenez-en connaissance!

Vous êtes la bienvenue au Centre de femmes! Venez y faire un tour, il nous fera plaisir de vous rencontrer.

C'est un oasis, un endroit chaleureux, attentionné et où la discrétion est assurée!

Visitez notre page facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-Mékinac-467704170292619/>.

Pour ma part, je vous donne rendez-vous à notre prochaine infolettre en Janvier 2020.

Meilleurs vœux pour cette nouvelle année!

Au plaisir de se rencontrer et à bientôt!

Activités à venir

<http://www.femmekinac.qc.ca/>

N'oubliez pas de vous inscrire même si l'activité est gratuite au (418) 289-2588

Rendez-vous gourmand

Mercredi 4 décembre 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Rendez-vous gourmand « Bouchées de Noël » avec Julie Pelletier au Centre de femmes.





Causerie-Atelier-Femmes-Échanges

Jeudi 5 décembre 2019 de 10 h 30 à 14 h : Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes : « Je vois, je sais, je dis, j'agis » au Centre de femmes. Apportez votre lunch pour le dîner.



Noël en lumière

Samedi 21 décembre 2019 de 17 h à 22 h : Joignez-vous à nous pour la visite du Sanctuaire de Notre-Dame-du-Cap. Le départ se fera à 17h à l'arrière de l'Hôtel de ville de Sainte-Thècle au 301, rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Notez qu'il n'y a peut-être pas de restaurant sur place. Réservez votre place avant le 11 décembre 2019 au 418 289-2588. Une contribution volontaire de 5\$ serait appréciée. Bienvenue à tous!



Vacances des fêtes

Du 13 décembre 2019 au 5 janvier 2020 : Notez que le centre sera fermé. De retour le 6 janvier 2020! Si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter : CSSS Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811; SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010; La Séjournelle au (819) 537-8348; Prévention suicide 1 866 277 3553.



Assemblée de cuisine

Jeudi 23 janvier 2020 de 9 h 30 à 11 h 30 : « Déjeuner retrouvailles ». Le déjeuner au coût de 5\$ a lieu au Centre de femmes.

BIENVENUE À TOUTES!

Bulletin de liaison Autour d'Elles Novembre 2019

La dernière parution de notre bulletin de liaison sera très bientôt en ligne : <http://www.femmeकिनac.qc.ca/publications.html>. Bonne lecture!

Merci d'acheter local

Offrez un petit pot (soupe, muffins, brownies), un tricot réalisé par nos chères bénévoles ou la toute nouvelle gamme de produit de soin corporel Belle à croquer exclusif à Femmes de Mékinac. Les petits pots seront disponibles durant notre absence : Au Cinq Sœurs, Café-boutique de Sainte-Thècle; Au bistro La Vieille Banque de Saint-Tite, au bureau de la Chambre de commerce de Mékinac (mandataire de la Société de l'assurance automobile du Québec) à Saint-Tite et chez Manon Gauthier, coiffeuse à Saint-Tite.

Déclaration pour le droit à une saine alimentation au Québec

Se nourrir est essentiel, comme respirer et boire

Au cours de son histoire collective, le Québec s'est doté de nombreuses politiques publiques généreuses et progressistes. Aujourd'hui encore, les inégalités sociales et économiques sont moins criantes ici qu'ailleurs. Nous faisons appel à notre culture progressiste pour lancer le chantier du droit à une saine alimentation.

Le gouvernement canadien a souscrit à plusieurs conventions internationales où le droit à l'alimentation est évoqué. Pourtant, l'alimentation est orpheline d'une véritable responsabilité d'État. De la ferme aux détaillants, les entreprises sont de moins en moins nombreuses. Celles qui restent ont un pouvoir accru sur notre alimentation. Les aliments ne sont considérés, sur le plan légal, que comme de banales marchandises.

La pétition a été déposée sur le site de l'Assemblée nationale afin d'obtenir une réponse du gouvernement. Plus le nombre de signataires sera important, plus nous pourrons interpeller les élus et leur montrer que la population québécoise a à cœur la question du droit à l'alimentation. Une signature, seule, n'a que peu d'impact. Mais une signature + une signature + une signature... C'est comme cela que vous pouvez faire entendre votre voix.

Signez la pétition et appuyez la déclaration en ligne : <http://droitsainealimentation.org/>

Campagne des cartes de Noël 2019

Collectif pour un Québec sans pauvreté

La campagne des cartes de Noël 2019 est met en scène des personnes qui, parce qu'elles manquent de moyens financiers, ont des choix déchirants à faire, rappelant par là qu'« être pauvre, c'est toujours un casse-tête ».

Difficile en effet d'avoir à choisir, par exemple, entre les soins dentaires et le camp de jour des enfants; ou entre les lunettes à remplacer et les économies à faire. Pourtant, comme le rappellera chaque carte, « avec de la volonté politique, combattre la pauvreté n'est pourtant pas compliqué »!

Partagez ces cartes de Noël afin de sensibiliser vos proches : <http://www.pauvrete.qc.ca/cartes-noel-2019/>

S'impliquer comme citoyenNE

Plusieurs instances décisionnelles ouvrent leurs séances à la population. Un point à l'ordre du jour vous permet de poser vos questions. Voici des suggestions pour décembre 2019 :

Conseil municipal

lundi 2 décembre :

Grandes-Piles à 19 h 30 à la Salle communautaire

Saint-Adelphe à 20 h à la Salle du Conseil

Sainte-Thècle à 20 h à la Salle du Conseil municipal

Trois-Rives à 19 h 30 à la Salle municipale

mardi 3 décembre :

Saint-Tite à 20 h à l'Hôtel de ville

mercredi 4 décembre :

Saint-Roch de Mékinac à 19 h à la Salle des séances

mardi 10 décembre :

Hérouxville à 19 h 30 à la Salle municipale

Lac-aux-Sables à 19 h 30 à la Salle municipale

vendredi 13 décembre :

Notre-Dame-de-Montauban à 19 h 30 à la Salle du 477, avenue des Loisirs

lundi 16 décembre :

Saint-Séverin à 20 h à la Salle municipale

Conseil de la MRC de Mékinac

Il n'y a pas de rencontres en décembre.

Commission scolaire de l'énergie

Comité des parents

mardi 10 décembre :

La séance commence à 17 h 30 et se déroule au centre administratif de Shawinigan.

Conseil des commissaires

mardi 17 décembre :

La séance commence à 19 h et se déroule au centre administratif de Shawinigan.

Conseils d'établissement

Informez-vous auprès de votre école pour connaître le calendrier des séances pour l'automne 2019.

Écoles primaires La Croisière de Saint-Séverin, Plein Soleil d'Hérouxville et Primadel de Saint-Adelphe.

Écoles de la Passerelle de Notre-Dame-de-Montauban, Le Sablon d'Or du Lac-aux-Sables et Masson de Sainte-Thècle. Lundi 16 décembre à l'École Le Sablon d'Or à 18 h 30.

École La Providence de Saint-Tite.

École secondaire Paul-Le Jeune.

**Avec permission de diffuser dans vos réseaux
et au plaisir de recevoir vos commentaires,**



Julie Bordeleau, agente de promotion

Femmes de Mékinac (Centre de femmes)

Tél. : (418) 289-2588

Courriel : info@femmekinac.qc.ca

Site Internet : <http://www.femmekinac.qc.ca>

Page facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-Mékinac-467704170292619/>

Si vous désirez ne plus recevoir les publications de notre organisme, veuillez nous en aviser : info@femmekinac.qc.ca. Dans le cas contraire, nous considérerons que vous nous avez donné votre autorisation. Merci.