



Bonjour à toutes et tous,

« Ne laisse personne éteindre ton étincelle! »

Les activités se poursuivent à Femmes de Mékinac. Certaines en présence, d'autres en Zoom. Nous suivons les mesures de prévention en vigueur selon les directives de la santé publique. Pour le moment, nous recevons les femmes intéressées sur rendez-vous selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes. Alors, si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez simplement échanger, contactez-nous au (418) 289-2588 ou sans frais au 1-866-666-2422.

Bienvenue à toutes!



Activités à venir

C'est aujourd'hui le **Lundi 1er mars** à 10 h que nous avons fait le tirage des cartes cadeaux *Mékinac J'achète* parmi les membres qui ont acheté leur carte de membres 2021 avant le 28 février. Si vous êtes connectéE à la page privée du centre, voyez le vidéo du tirage sous la surveillance de la *Firme Lachance, Guindon, Plamondon & Bordeleau*.

Mardi 2 mars et 9 mars 2021 : Capsules antistress avec Anne-Marie Charest. Toutes les capsules (aussi celles du Mardi 2 février, 9 février, 16 février et 23 février) peuvent être visionnées en tout temps sur le groupe privé Nathalie Guindon Pro.

Lundi 8 mars 2021 : *Journée internationale des droits des femmes* « Écoutons les femmes ». Du 1er mars au 8 mars 2020 : 8 femmes de Mékinac nous racontent leur vision du thème « Écoutons les femmes » - sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-M%E9kinac-467704170292619/>. Surveillez également le Bulletin de Mékinac du 2 mars 2021 sur le sujet.

Série de 4 ateliers : Les mercredis 10 mars, 17 mars, 24 mars et 31 mars 2021 à 13 h 15 : « Se centrer pour combattre l'anxiété » Formation Zoom avec Danielle L'Heureux.

Jedi 25 mars 2021 : Les membres recevront personnellement l'avis de convocation à l'Assemblée générale annuelle donnant les infos et procédures pour cette rencontre. Possibilité de tenir cette rencontre en présentiel si les consignes le permettent sinon elle se tiendra en Zoom. Réservation obligatoire.

Réservations et infos : (418) 289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca ou Inscription sur le groupe privé Nathalie Guindon Pro

Poursuite de la Marche mondiale des femmes 2020 au Québec

La prochaine action de la MMF au Québec, aura lieu le 21 mars 2021 et portera sur la revendication pour les Femmes migrantes, immigrantes et que



la société racise. Pour en savoir plus, visitez le site Internet de la [Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes \(CQMMF\)](#).

Un [webinaire](#) est en ligne sur la page facebook CQMMF : Des militantes provenant de pays de l'Afrique francophone nous parlent des conséquences de la pandémie sur le quotidien de la vie des femmes et des familles et les diverses façons de résister et de s'organiser.

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie prépare aussi un document vidéo pour cet occasion. C'est à suivre sur leur [page facebook](#).



S'impliquer comme citoyenNE

Plusieurs instances décisionnelles ouvrent leur séance à la population. En ces temps de la pandémie COVID-19, les personnes intéressées peuvent toujours poser leurs questions. L'ordre du jour est généralement disponible par courriel ou en ligne et vous avez une date limite pour présenter vos questions par courriel. Certaines instances filment ou enregistrent leurs délibérations tenues à huis clos et rendent l'enregistrement disponible sur leur site Web. D'autres invitent les personnes intéressées à y assister virtuellement. Informez-vous par téléphone directement auprès de l'instance qui vous intéresse. Voici des suggestions pour mars 2021 :

Conseil municipal

lundi 1er mars :

[Grandes-Piles](#) à 19 h 30 à la Salle communautaire

[Saint-Adelphe](#) à 20 h à la Salle du Conseil

Trois-Rives à 19 h 30 à la Salle municipale

mardi 2 mars :

[Saint-Tite](#) à 20 h à la Salle du conseil de l'Hôtel de ville

mercredi 3 mars :

[Saint-Roch de Mékinac](#) à 19 h à la Salle des séances

lundi 8 mars :

[Saint-Séverin](#) à 20 h à la Salle municipale

[Sainte-Thècle](#) à 20 h à la Salle du Conseil municipal

mardi 9 mars :

[Hérouxville](#) à 19 h 30 à la Salle municipale

[Lac-aux-Sables](#) à 19 h 30 à la Salle municipale

vendredi 12 mars :

[Notre-Dame-de-Montauban](#) à 19 h 30 à la Salle du 477, avenue des Loisirs

[Conseil de la MRC de Mékinac](#)

mercredi 17 mars :

À Saint-Tite, à 20 h au centre administratif de la MRC de Mékinac

[Centre de services scolaire de l'énergie](#)

[Comité des parents](#)

mardi 16 mars :

La séance ordinaire du comité de parents se tient à **19 h** au **centre administratif du Centre de services scolaire** situé au 2072, rue Gignac à Shawinigan.

[Conseils d'établissement](#)

Informez-vous auprès de votre école pour connaître le calendrier des séances pour l'année 2020-2021 et pour réserver votre place.

- Écoles primaires La Croisière de Saint-Séverin, Plein Soleil d'Hérouxville et Primadel de Saint-Adelphe.
- Écoles de la Passerelle de Notre-Dame-de-Montauban, Le Sablon d'Or du Lac-aux-Sables et Masson de Sainte-Thècle
- École La Providence de Saint-Tite.
- École secondaire Paul-Le Jeune.

Conseil d'administration

Il n'y a pas de rencontre en mars

Avec permission de diffuser dans vos réseaux et au plaisir de recevoir vos commentaires,

Julie Bordeleau, agente de promotion
Femmes de Mékinac (Centre de femmes)
Tél. : (418) 289-2588
Sans frais : 1 866 666-2422
Courriel : info@femmekinac.qc.ca
Page facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-Mékinac-467704170292619/>



Plus de détails sur notre site Internet