



FEMMES DE  
MÉKINAC

— CENTRE DE FEMMES —

# ***RAPPORT D'ACTIVITÉS*** ***2020***

***Femmes de Mékinac***

25 mars 2021



## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la vice-présidente	4
Historique	6
Mission et valeurs	7
Objectifs	7
La Base d'Unité Politique	8
La vie associative	9
Le conseil d'administration	11
Les travailleuses	11
Les Fondements de l'approche féministe	11
Code de vie	12
Territoire de Mékinac	13
Les membres	13
Les bénévoles	14
L'Assemblée générale annuelle	15
Activités d'éducation populaire	16
Notre orientation féministe	16
Assemblées de cuisine	16
Ateliers divers	16
Causeries Atelier Femmes Échanges	17
Formations	17
Formations féministes	
À la rencontre de...	18
Petites douceurs du mois	19
Rendez-vous gourmands	19
Sorties gourmandes, culturelles et historiques	19
Le nombre de personnes différentes rejointes de façon individuelle	19
Milieu de vie en images	20
Actions collectives	21
Notre approche globale des problèmes des femmes	21
Actions de sensibilisation	21
Journée internationale des droits des femmes du 8 mars	21
Journées d'inscription	21
Journée sans diète du 06 mai	21
Journée nationale des centres de femmes	22
Action du 6 décembre	22
Mobilisations	22

Les services _____	24
Notre approche individuelle et collective _____	24
Accueil _____	24
Accompagnement _____	24
Écoute _____	24
Soutien individuel _____	24
Centre de documentation _____	24
Prêts de locaux _____	24
Activités de reconnaissance _____	25
Sortie à la cabane à sucre _____	25
Pique-nique au Parc St-Jean-Optimiste _____	25
Déjeuner reconnaissance _____	25
Souper de Noël _____	25
Promotion et Visibilité _____	26
Diffusion dans les médias _____	26
Bulletins de liaison _____	28
Programmations _____	28
Infolettre virtuelle _____	29
Infolettre postale _____	29
Page Facebook _____	29
Site internet _____	29
Activités de financement _____	30
Membership _____	30
Représentations _____	31
Rencontre avec la Députée de Champlain Sonia Lebel _____	31
Table de concertation du Mouvement des femmes de la Mauricie _____	31
Corporation de développement communautaire de Mékinac _____	31
Équijustice centre-du-Québec Mauricie/Mékinac _____	32
Corporation du transport adapté de Mékinac _____	32
Centre de Formation Centre Mauricie _____	33
Maison des Familles de Mékinac _____	33
Camp Val Notre-Dame _____	33
L’R des centres de femmes - Tables régionales Mauricie _____	33
L’R des centres de femmes _____	33
Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec/Mauricie _____	33
Comité territorial de développement social Mékinac _____	33
Forum des pratiques _____	34
Rencontre avec le CIUSSS-MCQ _____	34
Projet SEMO _____	34
Lettres d’appui et consultations _____	34



Partenaires _____	35
Commentaires des participantes _____	36
Conclusion _____	37

## MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Bienvenue à toutes, chères membres!

L'année 2020 a été spéciale à bien des égards et 2021 continue de l'être par cette présentation qui sera faite par moi Francine Fiset, en remplacement de notre présidente Madame Louise Lessard.

C'est avec beaucoup de plaisir que mes collègues du conseil d'administration, les travailleuses du centre et moi, vous accueillons à cette 22<sup>e</sup> Assemblée générale annuelle de Femmes de Mékinac. Je vous remercie de votre présence et vous encourage à nous communiquer vos commentaires et vos suggestions sur l'ensemble des documents que nous vous présentons aujourd'hui.

Permettez-moi de vous présenter les membres du conseil d'administration.

Madame Louise Lessard, présidente, de Saint-Tite

Madame Pierrette Delisle, secrétaire, de Grand-Mère

Madame Geneviève Morin, trésorière, de Saint-Adelphe

Madame Danielle Bolduc, administratrice, de Notre-Dame-de-Montauban

Merci mesdames pour votre implication soutenue dans la gestion, le développement et l'avenir de notre centre. Vous manifestez quotidiennement votre engagement envers les femmes de la région.

Pendant cette année 2020 qui ne ressemble à aucune autre, nous avons quand même tenu 5 séances ordinaires du conseil d'administration, dont quelques-unes en visioconférence, plusieurs rencontres de travail ainsi que deux réunions entre administratrices et travailleuses.

Un grand merci à l'équipe des travailleuses qui s'est adaptée aux conditions actuelles tout en continuant à garder le centre ouvert. De plus, des activités ont été offertes via zoom, ce que les participantes ont beaucoup apprécié.

Merci à :

Monique Lachance, coordonnatrice

Thérèse Plamondon, agente à l'accueil et à l'administration

Julie Bordeleau, agente de promotion

Nathalie Guindon, animatrice et intervenante en milieu de vie

L'année 2020 nous a permis d'avancer certains dossiers. Nous avons presque complété le manuel des employées qui servira de référence sur notre organisation, sur les conditions de travail et les pratiques reconnues à notre centre de femmes. La description des tâches est en voie d'être mise à jour et clarifiée. Suivra ensuite l'élaboration d'un outil d'évaluation des travailleuses.

Le projet qui nous tient bien à cœur, c'est notre planification stratégique que nous envisageons sur trois ans. Pour nous assurer que nous sommes sur la bonne voie, nous avons requis les services de M. Claude Grenier qui a une grande expertise dans ce domaine. Il est conseiller en ressources humaines et il connaît bien le milieu communautaire. Nous avons bénéficié d'une subvention qui couvre 75% des frais encourus pour les services de M. Grenier.

L'organisme Femmes de Mékinac se donne comme objectif principal de devenir **La référence** pour les femmes dans la région de Mékinac. Pour ce faire, nous nous appuyons sur notre Mission qui est d'améliorer les conditions de vie des femmes, de promouvoir les droits et la place occupée par les femmes dans la société et de soutenir les femmes dans leur démarche vers une plus grande autonomie affective, sociale et financière.

### **Faire avancer la cause des femmes en devenant leur référence dans Mékinac.**

Les grandes orientations à cet égard seraient de devenir plus accessible, de recruter plus de membres, de rejoindre plus de femmes de tous âges et de répondre davantage à leurs besoins.

Pour répondre à ces objectifs, nous avons identifié quelques pistes. D'abord, concevoir un plan de communication pour moderniser et faire connaître davantage le centre de Femmes de Mékinac. De plus, un sondage sera effectué pour recueillir les intérêts et besoins des citoyennes du territoire. Des groupes de discussions sont aussi à prévoir.

Nous désirons aussi intensifier nos efforts de promotion et de publicité ainsi que développer de nouveaux partenariats avec les organismes de Mékinac. Contacter l'ensemble des élu(e)s de la MRC de Mékinac est un incontournable pour les sensibiliser aux objectifs poursuivis par notre organisme.

Pour un organisme comme le centre de Femmes de Mékinac, les finances demeureront toujours un enjeu fondamental. Le développement de nouvelles sources de financement s'avère une avenue à considérer.

Voilà la vision qui nous anime pour amener le centre de Femmes un peu plus loin et pour qu'il devienne véritablement **la référence** pour les femmes de Mékinac.

Je termine en soulignant la très importante contribution de nos nombreuses bénévoles, plus discrète cette année pour les raisons que l'on connaît. Cependant, votre implication nous motive grandement et grâce à elle nous mesurons à quel point le centre est important pour vous.

Merci à vous toutes.

Francine Fiset, vice-présidente

## *HISTORIQUE*

L'organisme Femmes de Mékinac est issu de la volonté d'un groupe de femmes qui en janvier 1998 milite activement pour obtenir leur siège réservé à la condition féminine au sein des tables sectorielles du CLD (Centre local de développement) de Mékinac.

Au départ les membres de trois AFÉAS locales; Madame Diane St-Arnaud de l'Aféas de Saint-Tite, Mesdames Nicole Veillette Lise St-Amant et Nathalie Lefebvre de l'Aféas de Sainte-Thècle, Madame Danielle Genest et Madame Monique Lachance de l'Aféas de Hervey-Jonction, invitent les représentantes des associations de L'Élan féminin de Saint-Tite, Filles d'Isabelle de Sainte-Thècle et de Saint-Tite, les Fermières de Montauban-les-Mines et de Notre-Dame-des-Anges, l'Association des femmes collaboratrices et partenaires en affaires et le Syndicat des agricultrices afin qu'elles se concertent et sollicitent leurs membres en vue de créer la Table sectorielle condition féminine. Elles ont reçu des appuis significatifs qui ont été accordés par la Corporation de développement communautaire, les Conseils municipaux, la Commission scolaire de Normandie, le Ministère des régions, le Député provincial, Monsieur Jean-Pierre Jolivet, la Table de concertation du Mouvement des femmes de la Mauricie, le Centre de femmes de Shawinigan et l'Association des aides familiales de Mékinac.

L'engagement des femmes de Mékinac porte fruit. Grâce au projet « *À égalité pour décider* » subventionné par le Secrétariat en Condition féminine du gouvernement du Québec, ayant pour objectif la volonté de voir un plus grand nombre de femmes accéder au pouvoir en siégeant aux instances décisionnelles locales, municipales et provinciale.

Poursuivant cette volonté d'améliorer la condition de vie des femmes au plan personnel, affectif, économique et social, l'organisme devient membre en tant que centre de femmes du regroupement L'R des centres de Femmes du Québec à la fin de l'année 2000.

En février 2001, Femmes de Mékinac centre de femmes obtient son accréditation de la Régie Régionale de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour devenir officiellement un organisme en santé et services sociaux.

Aujourd'hui, nous sommes bien enracinées dans notre milieu, et sommes fières de tous nos accomplissements. Le conseil d'administration, les travailleuses, les membres, les bénévoles avec l'appui de nos partenaires et collaborateurs comptent poursuivre le travail réalisé depuis plus de 21 ans. Nous sommes prêtes à relever de nouveaux défis et à mettre en place toutes les dispositions nécessaires afin d'assurer la relève.

## MISSION :

Améliorer les conditions de vie des femmes.

Promouvoir les droits et la place occupée par les femmes dans la société.

Soutenir les femmes dans leur démarche vers une plus grande autonomie affective, sociale et financière.

## VALEURS

- ♀ Le respect : que nous définissons comme la reconnaissance de chacune dans sa différence. Comme valeur implique d'entretenir des relations harmonieuses dans un climat sain. Elle implique d'accueillir l'autre sans jugement, dans ses opinions, son mode de vie et ses valeurs tout en veillant à la confidentialité des échanges.
- ♀ La loyauté : que nous définissons comme la fidélité face à nos engagements envers le centre et ses valeurs. Cette valeur implique le respect de l'approche féministe pour toutes les femmes.
- ♀ L'autonomie : que nous définissons comme la capacité de décider par soi-même de ce qui est mieux pour soi. Nous croyons que chaque femme porte en elle ses propres solutions. Cette valeur implique que nous ne prenons pas de décisions à la place des femmes que nous aidons
- ♀ La solidarité : que nous définissons comme l'importance de porter assistance à toutes les femmes. Cette valeur implique la compréhension, l'entraide, le soutien et l'ouverture à l'autre.
- ♀ La justice : que nous définissons comme la reconnaissance et le respect de droits de chacune. Cette valeur implique de traiter toutes les femmes de façon équitable et/ou égalitaire, tout en se portant à la défense de celles qui en ont besoin.

## OBJECTIFS

Créer un lien d'appartenance, d'intervention, d'information et de références pour les femmes du territoire afin de soulager leurs difficultés aux plans économique, physique, affectif et social.

Offrir des services d'accueil, de support, d'entraide, de référence et d'information aux femmes du territoire vivant des situations de pauvreté afin d'améliorer la qualité de vie de ces dernières.

Favoriser l'autonomie et la prise en charge individuelle et collective des femmes et plus particulièrement celles vivant des situations de pauvreté, d'appauvrissement et des problématiques sociales diverses telles que des difficultés conjugales et familiales, isolement, violence, dépression, toxicomanie, handicaps.

Promouvoir une intégration progressive et une continuité d'action dans la collectivité afin de permettre une meilleure qualité de vie aux femmes vivant des difficultés économiques, affectives, sociales et physiques.

Travailler à l'amélioration des conditions socioéconomiques des femmes par des actions collectives sur le territoire, des activités éducatives ainsi que par la concertation et le regroupement.

Contrer la pauvreté des femmes du territoire en s'assurant du soutien et de l'implication des membres de la communauté, en travaillant à l'intégration de mesures améliorant l'autonomie économique et sociale des femmes et en diversifiant l'orientation professionnelle des femmes

## *LA BASE D'UNITÉ POLITIQUE (BUP) DE L'R DES CENTRES DE FEMMES*

En devenant membre de L'R des centres de femmes notre centre a adhéré à la Base d'unité politique BUP et à ses valeurs. Cette dernière est un outil de référence qui oriente les pratiques et les actions des centres de femmes et de toutes les femmes qui les composent pour l'atteinte du projet féministe d'une société juste et égalitaire.

La BUP comprend ;

- ♀ L'approche globale et non-compartmentée des problèmes des femmes ;
- ♀ L'approche d'éducation populaire ;
- ♀ La lutte contre les préjugés ;
- ♀ Le développement des solidarités.

## LA VIE ASSOCIATIVE

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Louise Lessard,**  
présidente,  
Saint-Tite,  
retraîtée



**Francine Fiset,**  
vice-présidente,  
Lac-aux-Sables  
retraîtée



**Pierrette Delisle,**  
secrétaire,  
Grand-Mère



**Geneviève Morin,**  
trésorière,  
Saint-Adelphe,  
femme d'affaires



**Danielle Bolduc,**  
Administratrice,  
Notre-Dame-de-  
Monauban



**Louise Tellier**  
administratrice,  
Trois-Rivières



**Julie Bordeleau,**  
agente de promotion,  
Sainte-Thècle,  
représentante des  
travailleuses au  
Conseil  
d'administration



**Monique  
Lachance,**  
coordonnatrice et  
personne-ressource

#### Modèle de gestion au centre de Femmes de Mékinac : La gestion participative

Dans ce style de gestion, le C.A. s'assure de la participation active des travailleuses à l'atteinte des objectifs de la corporation : il les informe, les consulte et les mobilise sur l'ensemble des activités de l'organisme. Les travailleuses sont interpellées à différents degrés dans les processus décisionnels : elles sont parties prenantes des décisions relatives à leur fonction et sont consultées en amont par le C.A., lequel est décisionnel relativement aux objectifs et orientations de l'organisme. La personne en poste de coordination est imputable de l'ensemble des actes de l'équipe et est placée dans un palier hiérarchique distinct des autres employés.

En Décembre 2020 un lac-à-l'épaule permettait l'élaboration d'une planification stratégique ayant pour objectif une restructuration des conditions de travail de l'équipe des travailleuses et la mise en place de mesures appropriées à ce que l'organisme Femmes de Mékinac soit reconnu comme étant **LA RÉFÉRENCE** en condition féminine œuvrant sans discrimination à la défense des droits des femmes sur le territoire de Mékinac. Cette planification stratégique doit se poursuivre sur les trois prochaines années.

Le Conseil d'administration a tenu : **05** séances ordinaires en 2020 **60 heures**

Comité Vie associative: Louise Lessard Francine Fiset **8 rencontres 45 heures**

Comité planification stratégique : 12 rencontres **62 heures**

Rencontre entre C.A. et travailleuses: **2 rencontres. 15 heures**

Rencontres de travail: 10 rencontres. **50 heures**

Merci à vous toutes, membres du Conseil d'administration pour votre soutien, votre bienveillance et le souci de nous assurer une collaboration essentielle qui se révèle une grande source de motivation pour les travailleuses autant que pour les membres et les bénévoles.

## LES TRAVAILLEUSES



**Julie Bordeleau**  
Agente de promotion



**Thérèse Plamondon**  
Agente à l'accueil et  
à l'administration



**Nathalie Guindon**  
Animatrice et  
intervenante en  
milieu de vie



**Monique Lachance**  
Coordonnatrice

C'est dans le plaisir que notre équipe poursuit avec assiduité la mise en œuvre des activités du centre tout au long de l'année en ayant à cœur la mission du centre et l'accessibilité à toutes les femmes du territoire de Mékinac. Chacune de nous met à contribution sa vitalité et sa détermination afin de créer ensemble un milieu de vie unique dans lequel chaque femme reçoit l'accueil, l'écoute, l'entraide et le partage dans le respect et sans discrimination. L'expérience acquise depuis 21 ans nous permet de mieux répondre aux besoins des femmes et de pouvoir transmettre avec conviction les valeurs; de **Respect** de **Loyauté** d'**Autonomie** de **Solidarité**, de **Justice**;

## LES FONDEMENTS DE L'APPROCHE FÉMINISTE :

- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes;
- Favoriser une prise de conscience du cheminement historique des femmes;
- Avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances, ses expériences;
- Faire connaître le rôle des travailleuses de façon à développer des rapports équitables entre elles et les participantes;
- Soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie leur permettant d'avoir plus de pouvoir sur leur vie; respecter leur cheminement et leurs choix;
- Stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- Rechercher des solutions collectives aux besoins et intérêts des femmes;
- Susciter la participation des femmes à la vie démocratique et sociale.

## CODE DE VIE

Le code d'éthique reflète l'âme de Femmes de Mékinac. Il énonce notre mission, décrit nos valeurs, exprime les fondements de l'approche féministe, précise notre modèle de gestion et établit les responsabilités des différentes collaboratrices de l'organisme (administratrices, travailleuses et membres).

Il s'inspire de la Base d'Unité Politique (BUP) de L'R des centres de femmes du Québec.

Il pose les jalons pour un mieux-vivre ensemble et ainsi, il devient le fondement de notre Politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel adopté le 30 avril, 2019, entériné par L'aga le 07 octobre 2020

Il a été réalisé par le comité Mission et Valeurs, a été adopté par le Conseil d'administration le 23 mai 2019, entériné par l'aga le 07 octobre 2020

Distribution code de vie :

- ♀ 140 exemplaires, version complètes remis
- ♀ 140 exemplaires du dépliant remis
- ♀ Disponible sur notre site internet et remis à chaque nouvelle membre.

Politiques de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel ;

- ♀ 5 exemplaires remis
- ♀ Disponible sur notre site internet et remis à chaque nouvelle membre

### Code de Vie pour mieux vivre ensemble

**Je m'engage à :**

- maintenir un climat paisible et positif;
- apprendre à nommer mes malaises, mes insatisfactions et mes désaccords tout en respectant l'autre;
- éviter de déranger les autres en parlant fort;
- respecter les tours de parole, ne pas couper ni monopoliser la conversation;
- m'abstenir de commérages, de dénigrement, de curiosité malsaine et respecter la diversité corporelle;
- éviter de chuchoter lors de présentations;
- respecter la confidentialité;
- m'abstenir de propagande politique et religieuse;
- éviter les propos racistes ou sexistes;
- respecter les compétences et limites des travailleuses;
- respecter mes engagements;
- informer le Centre si je ne peux être présente à l'activité où je me suis inscrite (payante ou non).

*Le non-respect du code de vie peut entraîner un avertissement et aller jusqu'à l'expulsion.*

## TERRITOIRE DE MÉKINAC



## LES MEMBRES

Nous sommes fières de nos **121 membres**. Malgré la période d'isolement occasionnée par la pandémie, l'intérêt de soutenir la mission du centre de femmes et la volonté de demeurer informées sur tous les sujets et actions collectives en condition féminine, ont favorisé grandement le renouvellement de leur adhésion de l'année 2020.

## PROVENANCE DES MEMBRES 2020

Notre-Dame-de Montauban	13	Trois-Rives	2
Lac-aux-Sables	31	Saint-Ubalde	4
Sainte-Thècle	38	Saint-Roch de Mékinac	2
Saint-Tite	12	Trois-Rivières	6
Hérrouxville	1	Shawinigan	2
Saint-Adelphe	7	Saint-Séverin	1
Grandes Piles	0	Saint-Hippolyte	1
		Chambord	1

## ÂGE DES MEMBRES 2020

18 à 39 ans	09 membres
40 à 59 ans	30 membres
60 et plus ans	82 membres

## LES BÉNÉVOLES

Les bénévoles ont eu peu l'occasion de participer aux activités mais elles se sont quand même manifesté lors des trois premier mois de l'année 2020 avec tout l'enthousiasme habituel.

### COMITÉS BÉNÉVOLES :

Comités	Responsables	Bénévoles et Autres partenaires	Nombre d'heures
Séances ordinaire du Conseil d'administration	Louise Lessard, présidente Francine Fiset, vice résidente Pierrette Delisle, secrétaire Geneviève Morin, trésorière Danielle Bolduc, vice-présidente Louise Tellier, administratrice		60 hres
Comité vie associative	Louise Lessard, présidente Francine Fiset, vice résidente Pierrette Delisle, secrétaire Danielle Bolduc, administrative Monique Lachance coordonnatrice		45 hres
Rencontres de travail	Louise Lessard, présidente Francine Fiset, vice présidente Pierrette Delisle secrétaire Genevieve Morin, trésorière		50 hres
Rencontre CA travailleuses			15 hres
Comité Planification stratégique Hiver-printemps 2020	Louise Lessard, présidente Francine Fiset, vice-présidente, c.a. Danielle Bolduc, administratrice c.a. Pierrette Delisle, administratrice c.a. Monique Lachance, coordonnatrice		62 hres
Comité Pots • Montage • Décorations Hiver-printemps 2020	Louise Lessard, présidente c.a. Pierrette Delisle, administratrice c.a.	Sylvie St-Onge Nicole Gonneville	14 h.30
Comité déjeuner reconnaissance 20 <sup>e</sup> Hiver-printemps 2020	Geneviève Morin, trésorière c.a Louise Tellier administratrice. Nathalie Guindon travailleuse	Julie Pelletier Liette Genest	5 hres
Popote et collation Hiver-printemps 2020	Nathalie Guindon travailleuse	Sylvie St-Onge Nicole Gonneville,	7 hres.30
Cuisine collective Hiver-printemps 2020		Johanne Tremblay Danielle Delisle Ginette Delisle	6 hres.30
Divers tâches au centre • Chercher repas remis gratuitement au Camp Val Notre-Dame- • Préparation pour envoi postal de la programmation aux membres Janvier 2020	Nathalie Guindon	Nicole Cloutier Nicole Jourdain Diane Plourde Claudette Groleau	4 hres.30

Le nombre d'heures bénévolat totalise environ **270 heures**

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Exceptionnellement le 07 octobre 2020 se déroulait la 21<sup>e</sup> assemblée générale annuelle des membres à la salle Aubin 301 rue St-Jacques de Sainte-Thècle 13h30:

Mesdames Louise Lessard présidente d'assemblée et Francine Fiset ont animé l'assemblée. Monique Lachance Secrétaire d'assemblée



## NOUVEAU CONSEIL 2020-2021



Louise Lessard  
Francine Fiset  
Pierrette Delisle  
Danielle Bolduc  
Geneviève Morin  
Louise Tellier  
Julie Bordeleau  
représentante des  
travailleuses  
Monique Lachance  
Coordonnatrice



21 membres et 1 non-membre étaient présentes à l'assemblée générale annuelle.

## ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE

### NOTRE ORIENTATION FÉMINISTE

- ✚ Déculpabiliser les femmes
- ✚ Favoriser la confiance dans leur potentiel
- ✚ Valoriser leurs connaissances et leurs expériences
- ✚ Valoriser l'entraide, le soutien entre les femmes
- ✚ Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes et des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement par les femmes
- ✚ Rechercher des solutions collectives
- ✚ Respecter leur cheminement et leur choix
- ✚ Développer des savoirs (savoir agir et savoir être) à partir de nos propres expériences.

### ASSEMBLÉES DE CUISINE

- ♀ Jeudi 23 janvier 2020 Déjeuner retrouvailles **19 participantes.**
- ♀ Jeudi 13 février 2020 Spécial St-Valentin : Thème L'Amour, un outil thérapeutique puissant invitée Danielle L'Heureux. **17 participantes.**
- ♀ Jeudi 27 février 2020 Démystifier la diversité sexuelle  
Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec. Annulée
- ♀ Jeudi 23 avril 2020 L'impact des contes de fée dans ma vie, invitée Nicole Houle. Annulée
- ♀ Jeudi 27 août 2020 déjeuner retrouvailles. Annulée

### ATELIERS DIVERS

- ♀ Ateliers Yoga Qi gong de 8 rencontres : 11 février 2020 au 07 avril 2020.  
Permet aux participantes de prendre le temps de se centrer sur elle-même de vivre le moment présent et d'éloigner l'anxiété. Animatrice Anne-Marie Charest.  
Formation 2 groupes **8 participations.** Annulée à partir de 17 mars 2020
- ♀ Atelier de sensibilisation au travail invisible. Mercredi 05 février 2020.  
Mieux comprendre le rôle qu'ont joué les femmes de tous les temps dans le développement de leur communauté, souvent dans l'ombre et le silence.  
Animatrice Julie Bordeleau travailleuse au centre. **12 participantes**
- ♀ Ateliers tricots et jasette : les lundis du 10 février au 6 avril 8 rencontres.  
Beaux moments d'échange permettant de se divertir et d'apprendre de nouvelles techniques. Seulement 2 rencontres ont eu lieu. 6 Annulées. **4 participantes**

- ♀ Atelier jardinages : 02 mars 2020 et 04 mai 2020 préparation des semis. S'initier aux techniques de comment préparer son jardin en vue d'agrémenter son environnement et de récolter des produits frais tout l'été Animatrice Julie Bordeleau travailleuse 10 participantes. 04 mai 2020. Annulée
- ♀ Ateliers création : Apprendre la broderie. Propose la beauté de créer faisant appel à la concentration au travail de minutie mais surtout à la persévérance d'atteindre la réalisation de son projet. Animatrice Gizèle Béland les lundis 10 et 17 février 2020. **20 participations.**
- ♀ Atelier créatif : lundi 11 mai 2020, Initiation au Zentangle, Découvrir une nouvelle forme d'art pour apprendre à s'exprimer. Animatrice Aline Ménard. Annulée.

## CAUSERIES ATELIER FEMMES ÉCHANGES

- ♀ Le rôle des grands-parents au sein de la famille. Causerie réalisée jeudi 20 février 2020 en collaboration avec la Maison des familles de Mékinac. Invité Ruben Michea. **19 participantes et 2 participants.**
- ♀ Conjoint-E de fait. : Comment se protéger ? Contrat d'inaptitude et autres diverses questions de droit. Animatrice Myriam Gervais, notaire. Mercredi 18 mars 2020. Annulée.
- ♀ Dossier de crédit : le recouvrement de dettes et les agences de recouvrement. Invitée Lise Michelin de la Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale Centre-du-Québec/Mauricie. Mercredi 22 avril 2020. Annulée.
- ♀ Journée internationale sans diète mercredi 06 mai 2020. Animatrice Nathalie Guindon intervenante au centre. Annulée .
- ♀ Bonheur, rire et santé pour tous. Causerie ouvert à toutes les femmes du territoire. En particulier les jeunes mères et celles qui travaillent. Conférencière Line Bolduc, formatrice et auteure. Samedi 16 mai 2020 toute la journée. Reportée.

## FORMATIONS

- ♀ Comment comprendre l'Alzheimer afin de mieux aider. Jeudi 30 janvier 2020. **10 participantes**
- ♀ Initiation comment produire son rapport d'impôt personnel. Animatrice Andréanne Veillette Samedi 08 février 2020. **5 participantes.**
- ♀ Formation en hygiène et salubrité : Volet Manipulateur d'aliments. Animateur Lévis Lavoie. Samedi 18 avril 2020. Annulée.

## FORMATIONS FÉMINISTES

- ♀ *Antidote 1* est une démarche qui se déroule sur 8 rencontres proposant à celles qui le désirent la recherche vers une quête d'identité et la valorisation de l'estime de soi.

- ♀ *Antidote* // la démarche se poursuit en 8 rencontres en abordant l'aspect affectif qui accompagne la recherche de notre quête d'identité.
- ♀ *Pas à pas, ma vie de femmes : un héritage* ce sont 8 rencontres s'adressant aux femmes de 55 ans et plus qui redonne le goût de la liberté et le pouvoir d'agir au-delà de l'âge atteint.
- ♀ *De la dépendance à l'autonomie affective* qui se déroule sur 8 rencontres, propose des moyens de mieux comprendre la dynamique des difficultés affectives, et d'apprendre comment éviter les pièges pour améliorer ces tourments du besoin affectif.
- ♀ Formation *Femmes argent et économie* 6 rencontres de conscientisation sur le phénomène du pouvoir de l'argent dans notre vie et des impacts reliés par le besoin de consommer.

Les formations peuvent se donner au centre en tout temps comme il nous est possible de nous déplacer dans les autres municipalités pour les offrir à la demande d'un groupe de femmes. Un nombre restreint de 6 à 8 participantes est suggéré afin de donner plus d'espace aux échanges et à la bienveillance. Ces formations sont toujours offertes gratuitement. Elles demeurent toujours disponibles dans notre programmation toute au long de l'année.

## À LA RENCONTRE DES FEMMES DE...

Dans le contexte de pandémie le centre de femmes a dû interrompre ses activités en présentiel. Mais l'équipe de travailleuses s'est quand même fait un devoir d'être présente au centre et de répondre aux besoins spécifiques des femmes. Nous avons choisi d'aller à la rencontre des femmes par téléphone, par réseaux sociaux et envois de documentation par la poste. Nous étions sensibles à l'importance de connaître comment se déroulait leur existence en situation d'isolement et d'interdits. Aussi nous tenions à les assurer que malgré la fermeture du centre nous demeurions disponibles pour les écouter.

Une programmation adaptée au confinement a été créée et se voulait souple, divertissante et constructive. Pour remplacer les activités en personne nous avons expérimenté des rencontres virtuelles.

- ♀ Pauses comment ça va ? les quatre lundis de septembre 2020 par visioconférences **5 participantes**
- ♀ Pauses café les trois jeudis de septembre 2020 par visioconférences **3 participantes**. 3 jeudis octobre **5 participantes**
- ♀ Causerie sur le thème : La famille obligée, animée par Karine Leclerc conférencière jeudi 17 septembre 2020 Par visioconférence. **5 participantes**
- ♀ Capsules anti-stress les quatre mardis d'octobre et deux mardis de novembre animées par Anne-Marie Charest. Présentées par visioconférence.

- ♀ Causerie sur le thème : Accueillir l'inattendu, vivre le chaos jeudi 15 octobre 2020 animée par Nicole Houle conférence **5 Participantes**
- ♀ Causerie mercredi 11 novembre : Comment remédier au manque d'énergie animée par Danielle L'Heureux présenté par visioconférence. **7 participantes**

### PETITE DOUCEUR DU MOIS

- ♀ Mercredi 15 avril nous avons rendez-vous avec Martine Hamelin nouvellement propriétaire de la Boutique Rose Pétale installée à Saint-Tite. Elle devait nous partager son parcours de jeune femme entrepreneure et de toutes les étapes qui l'on mené à reprendre les maillons d'une entreprise déjà existante et d'en faire son projet personnel. Annulée.

### RENDEZ-VOUS GOURMANDS

- ♀ Jeudi 12 mars 2020; Boule d'énergie. Collations santé revitalisantes nutritives et faibles en glucides. Animatrice Flôrilène Loupret conseillère santé. **12 participantes** étaient présentes.
- ♀ Lundi 20 avril 2020 Méga cuisine : Cuisinons une méga sauce à spaghetti.
- ♀ Jeudi 29 octobre 2020 : Atelier de pain, animatrice Sylvie St-Onge. Présenté par visioconférence. **6 participantes**

### SORTIES GOURMANDES CULTURELLES ET HISTORIQUES

- ♀ Sortie à la cabane à sucre jeudi le 02 avril 2020. Annulée.
- ♀ Visite au parlement pour 2 groupes, mardi 05 mai et mardi 19 mai. Visite à la bibliothèque du parlement et assister à la période questions. Cancellée

Le nombre de personnes différentes rejointes par les activités individuelles ou de groupes réalisées en début d'année : environ 60 femmes différentes et 2 hommes se sont présentées une ou plusieurs fois au centre afin de profiter de nos activités.

## MILIEU DE VIE EN IMAGES



Cuisines collectives



Assemblée de cuisine



Journée d'inscription



Cours de broderie



Assemblée de cuisine  
Spécial Saint Valentin



Rendez-vous gourmand



La Chorale Chant de l'Heure lors du 8 mars

## ACTIONS COLLECTIVES

### NOTRE APPROCHE GLOBALE DES PROBLÈMES DES FEMMES

- ✚ Considérer que la personne a une capacité d'être, des forces, un potentiel à développer, des choix à faire;
- ✚ Entreprendre des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui implique une prise de conscience individuelle et collective de nos conditions de vie;
- ✚ Permettre aux femmes de se percevoir comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu;
- ✚ Comprendre les causes et les structures responsables des injustices, des inégalités et des atteintes à nos droits;
- ✚ Permettre de redécouvrir notre pouvoir et notre capacité collective d'agir pour transformer la société.

### ACTIONS DE SENSIBILISATION

#### Journée internationale des droits des femmes du 8 mars :

- ♀ Nous avons célébré la Journée internationale des droits des femmes dimanche 08 mars 2020 de façon exceptionnelle. En effet nous avons eu le plaisir d'assister au lancement des activités de la Marche mondiale 2020. Cette activité organisée par la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie s'est avérée une journée de festivités présentant des prestations artistiques, discours, chant, danses, ateliers de partage culturel et de kiosques d'informations. Présentation du thème *Résistons pour vivre Marchons pour transformer* ainsi que des revendications à promouvoir. Ce fût une journée inoubliable pour un groupe de **17 femmes**.
- ♀ Féministes de toutes ses forces ! : Activité présentée par la Collective des femmes de Nicolet afin de souligner la journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Cette sortie était proposée à nos membres afin de célébrer collectivement et de façon solidaire la journée du 8 mars. Tout comme l'an passé un groupe de **19 femmes** se sont pressées pour réserver une place dans le petit autobus de la CTAM en étant toutes heureuses de pouvoir revivre la belle soirée de l'an dernier en leur compagnie.

#### Journées d'inscription :

- ♀ Lundi 03 février 2020 pour activités, cours ateliers et formation, février et mars 2020 **26 visites**;
- ♀ Mercredi 01<sup>er</sup> avril 2020. Activités avril, mai et juin 2020. Annulée.

## Journée sans diète du 6 mai :

- ♀ Lundi 06 mai :
- ♀ Voir page fb

## Journée nationale des centres de femmes :

Voir page fb

- ♀ Mardi 01 octobre :

## 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes du 25 novembre au 6 décembre :

- ♀ Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes (6 décembre)
- ♀ Voir page fb

## MOBILISATIONS

### L'R des centres de femmes du Québec



**Prendre soin  
de soi**



**S'entraider**



**Agir ensemble**



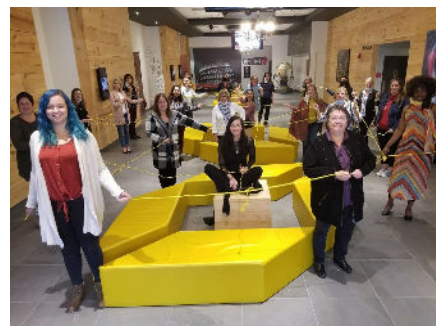
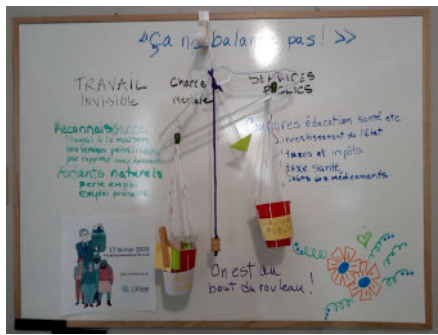
**S'outiller**

## Semaine d'action des centres de femmes du 17 au 21 février 2020

### « Vos décisions, notre travail »

Chaque année, le Comité d'action politique (CAP turquoise) de L'R organise des actions tannantes afin de sensibiliser les éluEs aux problématiques qui touche les femmes.

- ♀ Atelier de sensibilisation au travail invisible « Ça ne balance pas! »
  - o calculateur de travail invisible en ligne - outil afin de susciter une prise de conscience par rapport au travail invisible réalisé dans la vie privée et à la charge mentale qui en découle.
  - o création d'une balance afin de démontrer le poids du travail invisible chez les femmes.
- ♀ Le 17 février 2020, Femmes de Mékinac s'est rendu dans les bureaux de notre députée, Madame Sonia Lebel afin de lui demander de considérer les impacts potentiels sur les femmes avant de prendre des décisions politiques.
- ♀ Notre publication facebook a rejoint **1707 utilisateurs**.



**Journée nationale du Travail invisible du 7 avril 2020  
Association féminine d'éducation et d'action sociale provinciale**

Lettre d'appui aux revendications de l'Afeas pour la reconnaissance du travail invisible en la création d'une journée nationale du travail invisible le premier mardi d'avril de chaque année.

**Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)**

La clôture de la Marche mondiale des femmes devait avoir lieu le 17 octobre 2020 dans Lanaudière. La pandémie du COVID-19 a tout chamboulé.

La coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes a choisi de poursuivre les actions de la MMF 2020 jusqu'au 17 octobre 2021.

♀ Action de la Marche mondiale des femmes :  
Le 17 octobre 2020, c'est l'enjeu de la Pauvreté qui a été mis de l'avant par le biais d'activités en ligne. La TCMFM a souligné cette revendication lors de son AGA tenue le 30 septembre 2020 auquel nous avons participé.

♀ Action de la Marche mondiale des femmes - Revendication Violence 6 décembre 2020

Publication facebook de l'action de la TCMFM : Hommage aux 14 victimes de l'attentat féminicide de Polytechnique : 14 femmes se sont tenues debout, chandelles à la main et arborant un ruban blanc, pour observer 14 minutes de silence.

**Coalition Main rouge  
Pétition « Renforcer le filet social pour se protéger des crises »**

Nous avons invité nos membres et partenaires à signer la pétition pour demander un réinvestissement dans les services publics et les programmes sociaux.

## LES SERVICES

### NOTRE APPROCHE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

- Une femme qui fréquente un centre est vue comme une personne à part entière
- L'approche est centrée sur la personne plutôt que sur ses problèmes
- Elle tient compte de toutes les facettes de la vie des femmes (histoire personnelle, conditions de vie, besoins, relations interpersonnelles, capacités, forces, ressources, etc.)

### ACCUEIL

Nos heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30. Nous avons reçu **133 personnes**.

- Suite à la consigne de la santé publique le centre de femmes de Mékinac a été fermé du 16 mars 2020 au 17 août 2020.
- Les heures d'ouverture et l'accès au centre sont revenus à la normale à partir d'août 2020.

### ACCOMPAGNEMENT

- ♀ Notre travailleuse intervenante a été sollicitée par des intervenants en psychiatrie de l'Hôpital et Centre d'hébergement en santé mentale de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour assistance au plan d'intervention et de sécurité auprès d'une participante, fréquentant le centre régulièrement.
- ♀ La travailleuse a dû répondre à une consultation téléphonique lors d'une fin de semaine afin d'assurer un suivi auprès du personnel traitant durant la période des vacances.
- ♀ Accompagner une personne récemment déménagée, à se procurer de l'ameublement, articles divers de maison et d'autres besoins reliés à la nouvelle installation de son nouveau logis.
- ♀ Services d'aide pour l'utilisation de moyens de communications :
  - 15 octobre 2020 : accompagner **2** participantes à l'utilisation de la fonction Zoom lors de la présentation de Nicole Houle.
  - 11 novembre 2020 : accompagner **2** autres participantes à l'utilisation de la fonction Zoom lors de la présentation de Danielle L'heureux.

### ÉCOUTE

Nous avons répondu à **119** appels de soutien téléphonique, 41 demandes d'information et 35 demandes de référence.

Totalisant **131 heures**.

## SOUTIEN INDIVIDUEL

♀ Nous avons accordé à **8** demandes d'aide alimentaire. Depuis plusieurs années que nous entretenons de très bonnes ententes avec nos partenaires épiciers de Mékinac, et cela contribue à répondre rapidement à des demandes de besoin d'épicerie immédiat. Nous avons dû référer **1** demande pour des besoins de produits en pharmacie.

## CENTRE DE DOCUMENTATION

Nous avons accordé **35** prêts de livres et revues.

## PRÊTS DE LOCAUX

♀ Nous avons alloué des locaux à l'organisme la *Maison des familles de Mékinac* en soutien à la cueillette de dons de jouets destinés à leur activité de bienfaisance *La boîte à cadeaux*. Ramassage et entreposage de jouets, pour redistribution en décembre.

♀ Le *CALACS Entraid'Action* utilise nos locaux pour des rencontres individuelles entre une intervenante et une femme dans le besoin. Le confinement a transformé ces visites en rencontres de télétravail.

## *ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE*

### **SORTIE À LA CABANE À SUCRE : 02 Avril 2020 Annulée.**

Activité festive à laquelle s'étaient déjà inscrites **14** membres, 4 travailleuses et 1 administratrice.

### **PIQUE-NIQUE AU PARC ST-JEAN : 22 Juin 2020 Annulée**

Une activité plein air au Parc St-Jean de Sainte-Thècle qui regroupe habituellement 20 femmes qui aiment partager ce pique-nique annuel tout en voulant profiter de la belle saison d'été qui débute. Annulée.

### **DÉJEÛNER RECONNAISSANCE : Juin 2020**

Cette journée destinée à rendre hommage à toutes nos bénévoles pour leur soutien accordé toute au long de l'année à la mission de l'organisme, se voulait spéciale cette année. Le comité de bénévoles du 20<sup>e</sup> avait déjà planifié une liste de divertissements annonçant la clôture des activités du 20<sup>e</sup> anniversaire de Femmes de Mékinac. Ce fût un immense regret d'être dans l'obligation de tout annuler.

### **SOUPER DE NOËL : Décembre 2020 N'a pas eu lieu.**

## PROMOTION ET VISIBILITÉ

### DIFFUSION DANS LES MÉDIAS

#### Annonce de nos activités : **74** parutions

- ♀ Le Nouvelliste - *Le Babillard* : **12** publications du 28 janvier au 12 mars 2020
- ♀ L'Hebdo Mékinac / des Chenaux, parution aux deux semaines - *Agenda communautaire* : **4** publications du 19 février au 1er avril 2020
- ♀ Bulletin de Mékinac, parution mensuelle - *À l'agenda* : **2** parutions
  - 3 mars 2020, p.12
  - 6 octobre 2020, p. 12
- ♀ Bulletins paroissiaux : **3** parutions
- ♀ Bulletins municipaux : **38** parutions
  - *Le Municipal* / Sainte-Thècle : 9 parutions
  - *Le CitoyenNE* / Saint-Tite
  - *Le Communicateur* / Hérouxville
  - *Bulletin municipal* / Saint-Séverin : 7 parutions
  - *Le Reflet municipal* / Saint-Adelphe : 4 parutions
  - *L'Écho du Lac* / Lac-aux-Sables : 8 parutions
  - *L'Éveil* / Notre-Dame-de-Montauban : 6 parutions
  - *Le Petit bavard* / Saint-Roch-de-Mékinac : 3 parutions
  - *Écho municipal* / Grandes-Piles : 1 parution
- ♀ Activité du 20 février 2020 « Le rôle des grands-parents au sein de la famille » en partenariat avec la Maison des familles de Mékinac : **7** parutions
  - Programmation de la Maison des familles
  - Activités de la Maison des familles publiées dans les médias :
    - *Le Reflet municipal* / Saint-Adelphe
    - *Bulletin municipal* / Saint-Séverin
    - *Le Petit bavard* / Saint-Roch-de-Mékinac
    - *Le Communicateur* / Hérouxville
    - *Inter.Com* de la CDC Mékinac
  - Affiche sur la page facebook de la Maison des familles
- ♀ Inter.Com de la Corporation de développement communautaire de Mékinac : **8** parutions

## Placement de publicités : 9 publicités

- ♀ Gazette de la Mauricie - Bannière 8 mars : **1** publicité
- ♀ Bulletin de Mékinac : **5** publicités
  - Affiche 8 mars / 3 mars 2020, p. 9
  - Avis de convocation AGA 2020 / 3 mars 2020, p. 12
  - Avec la Corporation de développement communautaire de Mékinac : Semaine de l'action communautaire autonome - Solidarités en marche... / 3 novembre 2020, p. 17
  - 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes / 1er décembre 2020, p. 8
  - Avec la Corporation de développement communautaire de Mékinac : Souhaits des fêtes / 22 décembre 2020, p. 20
- ♀ L'Hebdo Mékinac / des Chenaux : **1** publicité
  - Avis de convocation AGA 2020 / 16 septembre 2020, p. 5
- ♀ Revue Au Devoir, Association des policières et des policiers provinciaux du Québec Mauricie / Centre-du-Québec et Almanach - **2** Carte d'affaires

## Articles publiés dans les médias : 12 articles

- ♀ Inter.Com de la Corporation de développement communautaire de Mékinac : **3** parutions
  - Semaine nationale d'action des centres de femmes du 17 février au février 2020 / Février 2020, p. 9 et 10
  - Lancement de la marche mondiale des femmes 2020 / Mars 2020, p. 7 et 9
  - La Journée internationale des droits des femmes 2020 / Mars 2020, p. 8
- ♀ Bulletin de Mékinac : **6** parutions
  - Semaine nationale d'action des centres de femmes / 4 février 2020, p. 4
  - Vos décisions, notre travail / 3 mars 2020, p. 7
  - Féministe en 2020? Monique Lachance : Qu'est-ce que le féminisme? / 3 mars 2020, p. 9
  - Témoignages - Vie mouvementée pour Louise Lessard / 28 avril 2020, p. 12
  - Une rentrée scolaire accessible pour tous! / 25 août 2020, p. 7
  - Nouveau CA de Femmes de Mékinac / 3 novembre 2020, p. 12
- ♀ Le Nouvelliste : **1** parution

- Les centres de femmes interpellent les politiciens - 26,5 heures de travail «invisible» par semaine / Samedi 22 février 2020, p. 14
- ♀ L'Hebdo Mékinac / des Chenaux : **2** parutions
  - Elles inspirantes - Nos femmes inspirantes de Mékinac/des Chenaux - Trucs et conseils des femmes d'ici / 4 mars 2020
  - Femmes de Mékinac présente son nouveau conseil / 4 novembre 2020, p. 18

### **Autres diffusions : 2**

- ♀ Bulletin Mékinac : Bannière Sonia Lebel, députée de Champlain - Journée internationale des droits des femmes / 3 mars 2020
- ♀ Entrevue radiophonique (CFUT 92,9) avec Robert Bernard : Journée internationale des droits des femmes du 8 mars : on célébrera à Espace Shawinigan / 4 mars 2020

### **102 parutions totales dans les médias**

#### **BULLETIN DE LIAISON :**

- ♀ Juin 2020 : 200 Copies
- ♀ Novembre 2020 : 220 copies

#### **PROGRAMMATIONS :**

- ♀ Hiver-Printemps 2020 : 440 copies
- ♀ Automne 2020 : 220 copies

#### **INFOLETTRE VIRTUELLE**

- ♀ De janvier 2020 au 16 mars 2020, nous avons envoyé 3 infolettres à nos membres, personnes intéressées et partenaires. En juin 2020, nous avons rejoint nos membres pour les sensibiliser aux fraudes et les informer sur les ressources disponibles dans la MRC de Mékinac. Nous avons rejoint 87 membres, 172 partenaires locaux, 77 partenaires régionaux, 10 partenaires provinciaux et 9 médias pour un total de **937 courriels**.
- ♀ Depuis septembre 2020, nous utilisons le service CYBERIMPACT de transmission de courriels afin de respecter la loi anti-pourriel :
  - La Loi Canadienne Anti-pourriel (LCAP) définit les «pourriels» comme étant «des messages électroniques commerciaux non sollicités» et interdit l'envoi d'un message électronique commercial, sauf si la

personne à qui le message est envoyé a consenti expressément ou tacitement à le recevoir.

- o Le message envoyé doit également respecter la forme prévue par règlement; il doit donc comporter les renseignements permettant d'identifier la personne qui l'a envoyé et celle au nom de laquelle il a été envoyé le cas échéant, ainsi que les renseignements permettant de communiquer facilement avec l'une ou l'autre de ces personnes. Le destinataire doit pouvoir se désabonner de la communication facilement et l'expéditeur doit y donner suite dans les dix jours ouvrables.

Le service CYBERIMPACT est gratuit jusqu'à 250 contacts et répond à nos besoins. En 2020, nous avons envoyé **438 courriels** grâce à cet outil pour la période du 25 septembre au 31 décembre 2020. Nous avons rejoint 92 membres, 58 partenaires locaux, 7 partenaires régionaux, 4 partenaires provinciaux et 3 médias pour un total de **164 contacts**.

En 2020, nous avons envoyé 1375 courriels pour rejoindre 355 contacts.

## INFOLETTRE POSTALE

En 2020, suite à la pandémie, nous avons rejoint nos membres par la poste avec 2 envois postaux, un en juin et un autre en octobre. Nous avons rejoint un total de 121 membres.

## PAGE FACEBOOK

Nos abonnés en 2020 : 367 abonnées sont des femmes et 20 abonnés des hommes pour un total de 387 abonnéEs au 31 décembre 2020.

Nous avons publiés **108 publications en 2020**. Parmi celles-ci, 14 publications ont atteint plus de 400 utilisateurs et 2 publications en février et début mars se sont démarquées avec plus de 1700 utilisateurs.

## SITE INTERNET

Jusqu'au 31 décembre 2020, le site Internet de Femmes de Mékinac a reçu 2029 visiteurs différents pour **3814 visites**.

## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

- ♀ **Produits de soin pour le corps Magnolia** de *Belle à croquer* sont toujours disponibles au centre de femme.
- ♀ **Une variété de parfums pour femmes et hommes** vendus habituellement de 30\$ à 80\$ ont été remis gratuitement par la pharmacie Familiprix Christine Béland, permettant à l'organisme de faire une activité autofinancement à la veille des fêtes. Une partie de ces parfums ont fait l'objet d'un tirage présenté par facebook, question d'en faire la promotion et plusieurs ont été effectivement vendus à rabais aux personnes qui en ont fait la demande.
- ♀ **200 signets de semences fleurs et tomates**, destinés au financement des activités de la Marche mondiale prévu en octobre 2020, devaient être mis en vente dans certains de nos commerces locaux, ayant accepté de soutenir notre action collective. Activité reportée.
- ♀ Une gamme de bandeaux aux couleurs annonçant les 5 revendications de la Marche mondiale, en vue d'en faire la promotion lors des représentations et rassemblements dans notre communauté. Activité reporté.
- ♀ **Vente de plantes d'intérieur** et contribution volontaire pour semences de plants de départ pour jardinage au printemps 2020. L'activité avait bien commencé dès le mois de mars, et s'est poursuivie au ralenti jusqu'en juillet.

## MEMBERSHIP

- ♀ L'R des centres des femmes du Québec
- ♀ La coalition nationale contre les publicités sexistes (CNCPS)
- ♀ La Corporation de développement Communautaire Mékinac (CDC)
- ♀ Comité territorial de développement social de Mékinac
- ♀ Table de Concertation du Mouvement des Femmes de la Mauricie (TCMFM)
- ♀ Table régionale des Organismes Communautaires Centre-du-Québec-Mauricie (TROC-CQM)
- ♀ Centre de Formation communautaire de la Mauricie (CFCM)
- ♀ Fédération des Femmes du Québec (FFQ)
- ♀ Réseau des Allié(e)s en Mauricie et au Centre-du-Québec
- ♀ Réseau québécois d'Action pour la Santé des Femmes (RQASF)
- ♀ Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac
- ♀ Association québécoise Plaidoyer-Victime

## REPRÉSENTATIONS

### Rencontre avec la Députée de Champlain Sonia Lebel :

Monique Lachance coordonnatrice accompagnée de Julie Bordeleau agente de promotion en condition féminine avons été rencontrée madame Geneviève Frappier représentante de la députée de Champlain Sonia Lebel, afin de la sensibiliser sur la contribution du travail invisible des femmes et des revendications pour obtenir la reconnaissance sa juste valeur. Février 2020

### Table de concertation du Mouvement des femmes de la Mauricie

Le Centre de femmes est membre actif de la TCMFM et les travailleuses participent régulièrement à des formations, ateliers, journées de réflexion, comités, etc.

- ♀ Julie Bordeleau, agente de promotion en condition féminine : a participé à la Concert'ation des membres : Violences faites aux femmes de la discussion à l'action; l'itinérance et les femmes immigrantes. 12 Février 2020
- ♀ Monique Lachance a assisté à l'assemblée générale annuelle du 30 septembre 2020.
- ♀ L'atelier « Nous sommes les autres » présenté par L'Institut F. Cet atelier est basé sur un jeu de rôles qui permet aux personnes participantes d'acquérir des connaissances nécessaires au développement d'une attitude réceptive des différences culturelles et de mieux comprendre les concepts liés aux dynamiques interculturelles.
- ♀ Comité régional Marche mondiale 2020 : 11 juin, 19 août, 19 novembre,
- ♀ Concertation des membres 11 novembre 2020 par Zoom.

### Corporation de développement communautaire Mékinac

La CDC de Mékinac est un regroupement local et multisectoriel d'organismes communautaires autonomes. Elle s'est donnée comme mission d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique de son milieu. Elle étend son dynamisme sur tout le territoire de la MRC de Mékinac. La CDC regroupe environ 20 organismes communautaires œuvrant dans différents secteurs d'activités : famille, santé mentale, défense de droit, femmes, services sociaux, jeunesse, action bénévole et économie sociale.

- ♀ Monique Lachance coordonnatrice, à Femmes de Mékinac, a assisté à une rencontre de consultation des membres 16 janvier 2020.
- ♀ La coordonnatrice participe à une rencontre Projet de Sécurité alimentaire dans Mékinac en collaboration du Comité territorial de développement sociale de Mékinac souhaite former un comité pour faire une demande de financement. Rencontre s'est déroulée à l'Auberge du Lac en cœur, Lac aux-Sables le 04 février 2020.
- ♀ Rencontre par visioconférence 02 juin 2020, sujets discutés :  
Masques : achats groupés avec la MRC, Fonds d'urgence PSOC.

Besoin de bénévoles par le Comité Rentrée scolaire et préparation de l'AGA 2020 de la CDC présentée à la salle Aubin à le 15 septembre 2020, Sainte-Thècle

- ♀ Monique Lachance a assisté à l'assemblée générale annuelle présentée devant les membres le 15 septembre 2020 à la salle Aubin de Sainte-Thècle.
- ♀ Assister à la visioconférence 22 octobre 2020. Zoom réconfort, invitée Julie Martin organisatrice communautaire d'CIUSSS MCQ pour répondre à nos questions.
- ♀ Participer à la formation : *Réussir le changement, Passer efficacement au travers d'un changement* animateur Claude Sévigny conférencier, en présentiel le 27 octobre 2020.
- ♀ Rencontre de concertation avec l'invitée Madame Sonia Lebel députée de Champlain par visioconférence, le 06 novembre 2020. Cette rencontre se voulait l'occasion pour les organismes communautaires de faire la lumière sur les services et ressources à développer sur le territoire afin de contrer la recrudescence de pauvreté, de problèmes de dépression, de difficultés de s'alimenter adéquatement et sur l'isolement suite au confinement de la pandémie. Situation qui touche les travailleurs, personnes âgées, jeunes, enfants et gens seuls de toutes les catégories.



### Équijustice Centre-du-Québec Mauricie/Mékinac

La coordonnatrice a assisté à l'assemblée générale annuelle par visioconférence 27 octobre 2020.

### Corporation du transport adapté de Mékinac

La coordonnatrice était présente à l'assemblée générale, présentée en présentiel à la salle Aubin de Sainte-Thècle le 20 août 2020.

**Centre de Formation Centre Mauricie :**

- ♀ Monique Lachance a Participé à un groupe de discussion au sujet de la participation citoyenne et de l'implication des jeunes au sein des organismes communautaires Discussion qui s'est déroulée sous forme Zoom 6 juillet 2020.

**Maison des Familles de Mékinac**

- ♀ Participation 2 travailleuses Julie Bordeleau et Monique Lachance ont collaboré à la distribution d'articles scolaires aux familles 19 août 2020

**Camp Val-Notre-Dame :**

- ♀ Distribution de XXX repas gratuits remis au centre, en janvier, février 2020
- ♀ Contribution au remplissage des sacs de Noël par la remise de 33 portions de 6 beignes emballés en décembre 2020.

**L'R régional Mauricie-Centre-du-Québec : table régionale**

Maison des femmes des Bois-Francs de Victoriaville, La collective des femmes de Nicolet et région, Centre des femmes Héritage de Louiseville, Parmi'Elles Centre de femmes de Bécancour, Centre des femmes de Shawinigan et le Centre de santé des femmes de la Mauricie.

- ♀ Webinaires : 5 rencontres des centres

**L'R des centres de femmes du Québec :** réunies en 15 tables régionales de centres de femmes, les membres de L'R délèguent une représentante par région pour former le comité de coordination provincial, le coco. Afin de se tenir informées et de renseigner notre représentante régionale, les centres de femmes de la région se réunissent pour discuter des sujets communs

- ♀ Webinaires : l'équipe a assisté à 12 discussions

**Table Régionale des Organismes Communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie**

La TROC–MCQ regroupe les organismes en santé et services sociaux de la région qui a pour mission d'exercer des représentations et des pressions politiques pour que le travail considérable des organismes communautaires en santé et services sociaux soit reconnu notamment auprès des instances gouvernementales. L'assemblée annuelle des membres correspondait à la même période que le congrès de L'R des centres de Femmes du Québec. Aucune participation seulement par courriels.

**Comité territorial de développement social Mékinac**

Le Comité territorial de développement social de Mékinac a pour objectif le maintien et le développement de la qualité de vie des citoyens habitant la MRC de Mékinac ainsi que le développement social en général. Monique Lachance, coordonnatrice, a participé à :

**Forum des pratiques 2020:** initiative du CIUSSS-MCQ, annoncé le 07 mai 2020 qui devait se dérouler à Drummondville, annulé. Les 4 travailleuses participent depuis quelques années aux ateliers de sensibilisation afin d'être mieux informées et outillées pour dépister, prévenir et contrer les situations d'agressions sexuelles et les diverses situations de violence conjugale auprès des femmes lors de visites au centre de femmes.

#### **Rencontre avec le CIUSSS-MCQ :**

La coordonnatrice a suivi la rencontre Webinaire proposée par Mauricie 14 H : Mauricie pour soutien psychologique et retour au travail. 13 mai 2020

**Projet SEMO** rencontre d'information avec les intervenantes, Valérie Tremblay et Josée Simoneau au centre de Femmes, pour nous informer qu'elles sont disponibles à offrir leur service d'accompagnement si l'organisme a pour projet d'embaucher une candidate possédant un handicap quelconque et qui désire s'intégrer au milieu du travail. 10 décembre 2020

## ***LETTRES D'APPUI ET CONSULTATIONS***

- ♀ En avril 2020 une lettre d'appui a été envoyée à l'Association féministe d'éducation et action sociale. Et en tant qu'organisme féministe nous revendiquons auprès des gouvernements provincial et fédéral que soit décrété officiellement le premier mardi d'avril la journée nationale du travail invisible.
- ♀ Compléter questionnaire de L'R des centres du Québec : L'appropriation des pratiques et l'adhésion à la Base d'unité politique BUP des centres de femmes.
- ♀ Répondre au questionnaire du CQMMF afin de réviser les actions prévues au calendrier. Et suite à la pandémie il était impossible de se rassembler et se mobiliser en présentiel. Il était important de trouver de nouvelles actions à réaliser afin de poursuivre la sensibilisation des revendications.
- ♀ 02 novembre : entrevue avec Monsieur Jean-François Aubin du CRSA, Centre de recherche sociale appliquée. Pour avoir le portrait sous différents angles des personnes de différents secteurs et organisations de la sécurité alimentaire dans Mékinac.
- ♀ Décembre 2020 la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie considéré comme un organisme phare, souhaitait mettre à jour leurs connaissances au sujet de ses membres, de leurs réalités, leurs besoins et leurs attentes, Elles souhaitaient avoir un état actuel de leur position en ce qui attrait à l'approche féministe intersectorielle ainsi que des enjeux qui préoccupent le mouvement des femmes de la Mauricie, notamment au regard de la diversité culturelle.

## *PARTENAIRES*

- Députée provinciale Sonia Lebel, députée de Champlain, Ministre responsable de l'Administration gouvernementale et Présidente du Conseil du trésor.
- Député fédéral François-Philippe Champagne, député de Saint-Mauricie-Champlain, Ministre de l'Innovation des Sciences et de l'industrie.
- MRC de Mékinac
- Caisse Desjardins Mékinac-Des Chenaux
- Caisse Desjardins Saint-Marc-des Carrières
- Corporation de Transport Adapté et collectif de Mékinac
- Les Aides familiales de Mékinac
- Boutique Fleur de Mai de Sainte-Thècle
- Boulangerie Germain de Sainte-Thècle
- Marché Métro de Saint-Tite
- Marché Tradition - Alimentation Lac-aux-Sables
- Marché Tradition Baril & Frères de Sainte-Thècle
- Le Bistro La Vieille Banque de Saint-Tite
- Salon de coiffure Notre-Dame /Manon Gauthier de Saint-Tite
- Le Resto Bar Brinadon de Lac-aux-Sables
- Au Café-Boutique Aux Cinq Sœurs de Sainte-Thècle
- Dépanneur Bonisoir Sainte-Thècle
- Bar le Reflet Saint-Tite
- Ève Tellier-Bédard, Arts visuels, Graphisme & Infographie, Créations
- Bibliothèque Marielle-Brouillette de Saint-Tite
- Hôpital du Centre-de-la-Mauricie, Service de psychiatrie Soins de courte durée de Shawinigan
- Camp Val Notre-Dame Hérouxville
- Municipalité de Grandes Piles
- Municipalité de Hérouxville
- Municipalité de Lac-aux-Sables
- Municipalité de Saint-Roch-de-Mékinac
- Municipalité de Saint-Adelphe
- Municipalité de Sainte-Thècle
- Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban
- Municipalité de Saint-Séverin
- Municipalité de Trois-Rives
- Familiprix Christine Béland de Sainte-Thècle
- Proxim Line Charrette et Myriam Trudel de St-Tite
- Ville de Saint-Tite
- Bulletin Mékinac
- Hebdo Mékinac/DesChenaux
- Le Nouvelliste

## COMMENTAIRES DES PARTICIPANTES

Je tiens à remercier chaleureusement Nathalie pour ses animations lors des causeries et conférences offertes sur la plate-forme Zoom, organisées par Femmes de Mékinac. Chapeau au Centre de femmes qui a su en temps de pandémie offrir une programmation riche, variée et originale tout en respectant les règles de la santé publique. Une belle adaptation de la part de toutes de se tourner vers la technologie pour le plus grand bonheur de ses femmes-membres qui on pu bénéficier d'une approche personnalisée et rassembleuse! Eve T'B

Bonjour les filles, particulièrement Monique et Julie à qui je n'ai pas eu le temps de parler hier. Vraiment toutes mes félicitations pour votre Centre de femmes. Je crois que vous êtes l'un des organismes communautaire le plus en santé du territoire. Il y a une belle énergie entre vous et le C.A et les membres. Bravo! Lucie-Claude Gélinas

À Monique Thérèse Julie et Nathalie

Un gros merci pour vos beaux livres c'est un super de bel ensemble de beau cadeau.

Un bel agenda ainsi qu'un carnet pour prendre des notes cela va être très apprécié et utile pour moi.

Le livre d'un coup de pied bien placé sera sur ma table de chevet et dans les moments de détente je vais pouvoir le lire et cela va m'aider à réfléchir dans différentes situations au quotidien de tous les jours.

Je vous souhaite

« JOYEUSES FÊTES »

PRENEZ SOIN DE VOUS ♥ ♥ ♥

Lise Boisvert

Merci d'exister Femmes de /  
Mékinac ♥  
Bravo pour la belle programmation. EVE

Bonjours a Tous  
Bon temps des fêtes  
a vous Toutes  
Bonne santé  
Milles et Milles  
merci pour les beaux  
livres ça vas être  
bon pour le moral  
J'ai hâte de vous revoir  
Hélène Cantin Auger



Votre gentillesse est  
grandement appréciée.

M vous toutes. Merci.

Quelle idée géniale ce cadeau  
Un coup de pied bien placé  
Définitivement la pandémie  
aura été mon plus grand coup  
de pied, j'ai l'impression de  
rencontrer à une nouvelle vie.  
De mon amie, Lucie Pelletier...

joyeux Noël  
à toute l'équipe  
et  
Bonne Année  
une année  
remplie de joie  
de bonheur et de  
paix.  
Merci au sujet  
tout ce que vous  
faites.  
Bonne...  
continuez  
à  
notre  
Bonheur!  
o o o  
Xouise)  
Harouche

## *CONCLUSION*

Bien malin celui ou celle qui aurait prédit que le rythme des humains vivant sur la planète terre ralentirait pour passer en mode pause pendant plus d'un an. Mais ce n'est pas cette pandémie qui a freiné nos élans. L'équipe de Femmes de Mékinac s'est appliquée avec toute l'énergie qu'elle possède pour mener à bien sa mission afin de demeurer disponible pour toutes les femmes du territoire.

Ce fût une année imprévisible mais qui a libéré du temps, qui a soulevé une réflexion sur nos actions au quotidien, sur les valeurs qui motivent nos choix à agir rapidement.

Cette situation propose des similarités avec chaque femme qui se présente au centre de femmes, de façon délibérée, sans appréhender d'adversité et qui prend conscience de quelque chose qui se passe à un moment donné. Réaliser qu'il est possible de changer des choses qui n'ont plus leur place dans son existence. Se donner un temps d'arrêt, pour se centrer sur soi-même pour mieux reconnaître la petite voix à l'intérieur de soi s'avère le meilleur investissement pour se protéger et anticiper un avenir à la hauteur de ses choix. Poser un nouveau regard sur les forces qui nous habitent allume en nous une énergie que l'on croyait perdue.

L'Équipe de Femmes de Mékinac s'est engagée à valoriser la mission du centre de femmes et à mettre en place des mesures pour consolider le travail qui s'exerce au quotidien par les travailleuses et toutes les bénévoles.

C'est avec fierté que je rends hommage à chacune des administratrices du conseil d'administration qui sont les maîtres d'œuvre dans ce contrat, entrepris depuis plusieurs années.

Ensemble, elles ont entrepris de refaire une beauté à l'organisme et que la mission de Femmes de Mékinac puisse rayonner dans plusieurs projets.

Je remercie les travailleuses qui m'accompagnent tous les jours dans ce beau voyage et je considère comme un grand privilège de défendre et promouvoir la condition féminine dans notre milieu. Et voir se réaliser le rêve que Femmes de Mékinac soit LA RÉFÉRENCE dans Mékinac.

Monique Lachance  
Coordonnatrice



**TELEPHONE : (418) 289-2588**

TELECOPIEUR : (418) 289-2589

*Ouvert du lundi au jeudi*

**De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30**

211, RUE ST-JACQUES

SAINTE-THÉCLÉ (QUEBEC) G0X 3G0

[info@femmekinac.qc.ca](mailto:info@femmekinac.qc.ca)

[www.femmekinac.qc.ca](http://www.femmekinac.qc.ca)

**LIGNE D'ÉCOUTE: (418) 289-2422**

**SANS FRAIS : 1-866-666-2422**

