

Conférence



**Fatigue, sommeil, humeur
et prise de poids.**

Et si c'était hormonal ?



Présentée par une médecin experte en santé des femmes
et en hormonothérapie depuis plus de 25 ans

Dre Catherine Falardeau



Dimanche 18 octobre 2026 - 13h30

Salle municipale de Lac-aux-Sables

GRATUIT

Réservez votre place

(200 places disponibles)

Au bureau municipal ou 418-336-2331 p.201

Par courriel : culture@lac-aux-sables.qc.ca

**Être mieux...
ensemble!**
Pour des communautés fortes et résilientes

